

## مراقبت های بیمار دارای قالب گچی

یکی از درمانهایی که در جهت رفع این مشکلات بخصوص شکستگی ها استفاده می شود قالبهای گچی است .

گچ یک وسیله بی حرکت کننده خارجی است که هدف از آن بی حرکت کردن شکستگی های جا انداخته شده ، اصلاح بد شکستگی ها و حمایت از مفاصل ضعیف می باشد .

امید است بیماران با رعایت آموزشهای ذکر شده به حداکثر بهبودی و سلامت دست یافته و از عوارض احتمالی این نوع درمان پیشگیری نمایند .

۱- خشک شدن گچ :

محکم شدن قالب گچ ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد اما

اگر کاملاً خشک نشود ، استحکام لازم را ندارد . خشک شدن کامل ۲۴ تا ۷۲ ساعت طول می کشد که در طی این زمان باید :

جهت بلند کردن و جابجایی گچ از کف دست استفاده شود تا فشار انگشتان آن را فرو رفته نکند .

روی قالب هیچ پوششی نباشد تا سریعتر خشک شود .

۲- تسکین درد :

☀️ عضو را بی حرکت کرده و با چند بالش بالاتر از سطح قلب قرار دهید .

☀️ از کیسه یخ در کنار محل شکستگی استفاده کنید اما

مواظب باشید گچ مرطوب نشود .

از داروهای مسکن که پزشک تجویز کرده استفاده نمایید .

## حفظ عملکرد طبیعی بدن :

تمام مفاصل و اندام های سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند .

. جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلات در گچ و برای خونرسانی بهتر ، هر ساعت یکبار این عضلات را ۵ تا ۱۰ ثانیه منقبض و سپس شل کنید و انگشتان عضو را بازو بسته کنید .

اگر حالت گزگز شدن و یا بی حسی در اندام موجود باشد دلیل بر علائم قطع خونرسانی می باشد که باید هر چه سریعتر به پزشک مراجعه نمایید .

## ایجاد زخم فشاری:

بعضی نقاط در زیر گچ ممکن است دچار زخم شوند مثل پاشنه، قوزک، کشکک زانو و....



## مراقبت های بیمار دارای قالب گچی

تهیه و تنظیم:

نعیمه اهدی

منبع: کتاب مربع پرستاری برونر

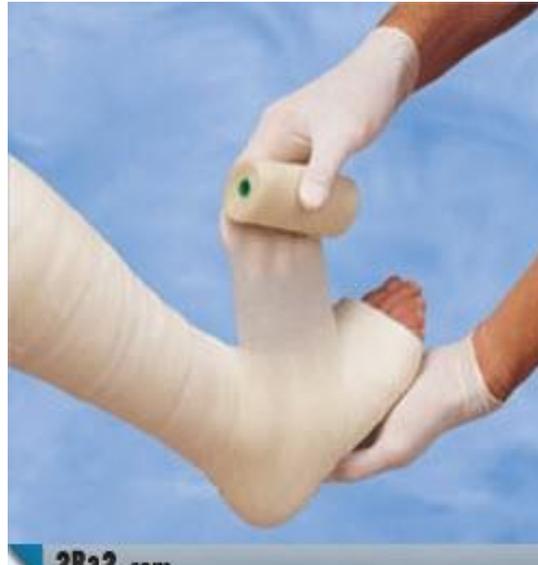


شماره پمفلت:

۸۳

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

دست را با باند یا پارچه ای از گردن  
آویزان کنید اما نباید فشار زیادی  
به گردن وارد شود.



در صورت خارش پوست داخل گچ  
با گرفتن سشوار سرد از لبه های  
قالب به داخل آن خارش را کم  
کنید.

در صورت شکسته شدن قالب  
خودتان اقدام به اصلاح آن نکنید و  
به پزشک مراجعه نمایید .

اگر بیمار ناتوان است هر ۲ ساعت  
او را تغییر وضعیت دهید تا دچار  
زخم بستر نشود .

اگر شکستگی در پا است باید از راه  
رفتن روی آن و فشار وارد کردن  
خودداری کرد مگر با اجازه پزشک. اگر  
شکستگی در دست ها می باشد گچ