

کله سیستیت:

کله سیستیت یعنی التهاب کیسه صفرا، این بیمار یا اغلب ناشی از سنگ کیسه صفرا (کله لیتیاز) می باشد. علائم بیماری در موارد غیر حاد به صورت کولیک صفراوی (درد مزمن به مدت ساعت‌ها در ربع فوقانی راست شکم که به پشت و شانه راست انتشار دارد) گاه همراه با تهوع و استفراغ است. گاهی درد به دنبال مصرف غذای چرب می باشد. ممکن است بیماری سال‌ها علائم سنگ کیسه صفرا را داشته باشد ولی وارد مرحله حاد نشود.

در کله سیستیت حاد ما درد شکمی شدید، تب و لرز، زردی، استفراغ و... داریم. که اغلب به علت انسداد مجرای کیستیک توسط سنگ کیسه صفرا استولی گاهی نیز سایر علل مانند تومورها موجب انسداد مجرا می شوند



درمان:

کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) درمان انتخابی سنگ کیسه صفرا و کله سیستیت حاد می باشد. کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ امروزه بهتر از کله سیستکتومی با جراحی باز است. اقدامات حمایتی مانند احیاء مایعات و آنتی بیوتیک وسیع الطیف نیز به کار می رود. داروهای ضد درد، از جمله مخدرها، برای تخفیف درد تجویز شوند.

جراحی در صورتی انجام می شود که سنگ در مجرای اصلی صفراوی نباشد در غیر این صورت باید قبل از عمل با آندوسکوپ سنگ خارج شود و بعد جراحی انجام شود.

در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم کله سیستیت را دارید باید توسط پزشک معاینه و در صورت لزوم سونوگرافی شوید

اگر علاوه بر علائم معمول بیماری علائمی چون تنگی نفس تهوع و عرق ریزش وجود داشته باشد بلافاصله تماس بگیرید. باید به بیمارستان مراجعه نمایید.

اگر موارد زیر به هنگام حمله درد رخ دهند سریعاً به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید:

- تب
- زردی
- استفراغ مکرر



کله سیستیت (التهاب کیسه صفرا)

تهیه و تنظیم: سکینه شیریان
با همکاری واحد آموزش پرستاری
منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت:

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲



«به امید بهبودی هر چه سیر عمر شما»

منابع و مأخذ:

- جراحی شوارتز، ۹۹، گردآوری: دکتر کامران احمدی
- پرستاری داخلی جراحی، دکتر مرتضی دلاورخان، پروانه بیشه بان

آموزش به بیمار پس از ترخیص:

- ۱- پس از ترخیص ۷۲ ساعت پس از عمل باید حمام بروید و پانسمان محل عمل را بردارید و محل عمل را با شامپو بچه بشوید و خوب خشک نمایید نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد
- ۲- رژیم غذایی نرم و کم چرب را رعایت کنید.
- ۳- آنتی بیوتیک ها و سایر داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.
- ۴- در صورت داشتن تب، لرز و یا ترشح از محل زخم جراحی بلافاصله به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید.
- ۵- تا حد امکان جهت جلوگیری از لخته شدن خون در سیارگ های عمقی فعالیت تدریجی داشته و راه بروید.
- ۶- طبق دستور پزشک پس از عمل جراحی جهت کشیدن بخیه ها به مطب یا بیمارستان مراجعه نمایید.