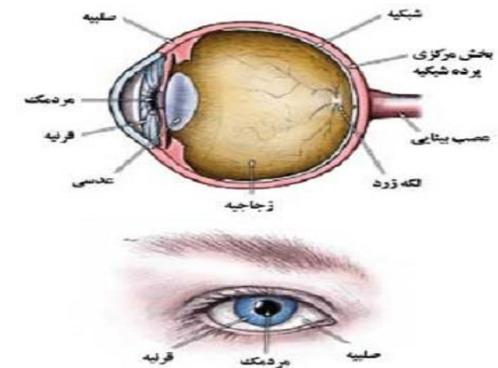


آب مروارید (کاتاراکت)

آب مروارید چیست؟

آب مروارید یا کاتاراکت به کدورت عدسی طبیعی چشم که در پشت عنبیه و مردمک قرار دارد گفته می شود.

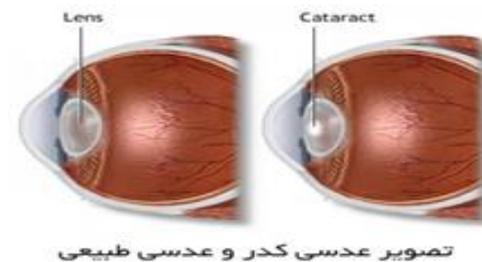


علائم آب مروارید:

- تارشدن یا محوشدن بینایی
- درخشندگی زیاد نور اتومبیل ها در شب
- افزایش دید نزدیک
- حساس شدن به نور
- دوبینی یا چندبینی
- تغییر مداوم شماره عینک

درمان آب مروارید :

در مراحل اولیه بعضی از انواع آب مروارید، وضعیت بینایی با استفاده از عینک ممکن است بطور موقت بهتر شود ، دارو ، قطره ، ورزش ویا عینک مانع بروز یا بهبود آب مروارید نمی شوند و هنوز جراحی تنها راه درمان است که شامل خارج کردن عدسی کدر شده و جایگزینی آن با عدسی مصنوعی است.



توصیه های قبل از عمل جراحی

- روز قبل از عمل استحمام کنید و بهتر است که آقایان صورت خود را اصلاح کنند.
- حتماً در روز عمل همه داروهایی را که به علت سایر بیماری ها مانند قند ، فشارخون ، ناراحتی قلب ، و ... مصرف کرده اید مصرف کنید

- در صورتی که عمل شمادر شیفت عصر انجام می گیرد صبحانه بخورید .

- پس از ورود به بخش لباس اتاق عمل می پوشید و پرستار چند بار قطره گشادکننده مردمک در چشم شما می ریزد.

- حدود نیم ساعت بعد به همراه پرستار به اتاق عمل می روید.

- پس از دراز کشیدن روی تخت اتاق عمل چند بار قطره بی حسی در چشمان چکانده می شود و چشمان کاملاً بی حس می شود و درد نخواهید داشت.

مراقبت های بعد از عمل

- بیمار بعد از سه روز به حمام برود.
- بعد از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چپ چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.
- آرام باشید و از سرفه و عطسه خودداری کنید.
- بلافاصله پس از عمل می توانید غذا بخورید و پرهیز غذایی خاصی ندارید.



آب مروارید (کاتاراکت)

تهیه کننده :

خانم نیکوخصال کارشناس پرستاری
با همکاری واحد آموزش
منبع : کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت :

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲



-از بلند کردن اشیاء سنگین ، زور زدن هنگام اجابت مزاج و فعالیت شدید به مدت ۶ هفته خودداری شود چون فشار داخل چشم بالا می رود.

-در صورت تاری دید، درد شدید چشم و یا سردرد، قرمزی، حساسیت به نور، ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید.

-محافظ پلاستیکی قابل شستشو است، روزانه با آب و صابون شسته شود.

-در چند روز اول با کوچکترین فشار، زخم ممکن است باز شود، بنابراین محافظ پلاستیکی را در هنگام خواب به مدت یک هفته استفاده کنید.

-در هر مراجعه به پزشک خلاصه پرونده بیمار و قطره های چشمی را به همراه بیاورید و نام آنها را حفظ کنید.

منابع: راهنمای بالینی پرستاری

-در صورت احساس درد و ناراحتی از قرص استامینوفن استفاده کنید.
-در موقع خوابیدن روی چشم یک شیلد گذاشته شود و بوسیله چسب ضدحساسیت چسبانده شود تا یک هفته به طور شبانه روز باشد و بعد از یک هفته شبها آن را داشته باشید.

-افزایش اشک ریزش بعد از عمل طبیعی است.
-هنگام استفاده از قطره های چشمی دستها کاملاً شسته و تمیز باشد.

- داروها را طبق دستور استفاده کنید و در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره چکان با سطح قرنیه، مژه و پلک تماس پیدا کند.

-در صورتی که بیش از یک نوع قطره استفاده می کنید، قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود.

-سرما یا گرما آسیبی به چشم عمل شده نمی زند، مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت های عادی روزانه بلامانع است.