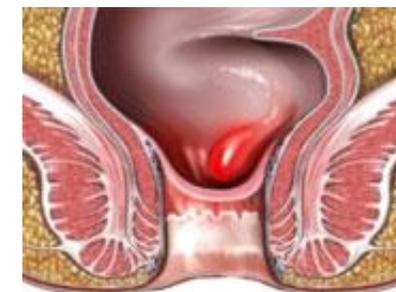


هموروئید (بواسیر):

به قسمتهای بزرگ (متسع) رگهای خونی اطراف مقعد گفته می شود. عواملی مانند یبوست مزمن ، حاملگی ، زور زدن برای اجابت مزاج و استعداد خانوادگی در بوجود آمدن بیماری دخیل هستند.

علائم:

خونریزی ، درد هنگام اجابت مزاج ، خارش و سوزش و بیرون زدن یک یا چند توده نرم هنگام اجابت مزاج از مقعد جزء علائم این بیماری می باشد



علائم و نشانه های هموروئید چیست؟

خونریزی: اولین و شایع ترین علامت است که هنگام اجابت مزاج پس از دفع مدفوع سفت ایجاد می شود. خروج توده (بیرون زدگی): دومین علامت می باشد که گاهاً بالشتک های هموروئیدی از مقعد خارج شده که خود به خود جا رفته و یا برای جاناندازی نیاز به دست کاری دارد و گاهی آنقدر وسیع هستند که قابل جاناندازی نیستند و بایستی سریع تر به جراح مراجعه شود. درد: سومین علامت درد است که در هموروئیدهای درجه سوم، چهارم عارضه دار شده وجود دارد

درمان:

- درمان طبی: معمولاً برای هموروئیدهای خفیف درجه ۱ و ۲ توصیه می شود که عبارت است از کنترل یبوست بوسیله مصرف رژیم غذایی پرفیبر مثل میوجات و سبزیجات، کاهو، آلو، انجیر نان سبوس دار
- اصلاح عادت اجابت مزاج
- استفاده از پمادهای ضد هموروئیدی
- استفاده از ملین ها و لگن آب گرم
- ۲- درمان های سرپایی
- ۳- درمان جراحی : این نوع درمان برای موارد حاد توصیه می شود.

آموزش به بیمار پس از ترخیص:

۱- روزی سه مرتبه به مدت ۲۰ دقیقه در لگن آب ولرم بنشینید و سپس با پارچه ی تمیز که قبلاً خوب شسته و اتوکشی شده باشد خشک نمائید.

۲- حتماً پس از اجابت مزاج نشستن در لگن آب ولرم را تکرار کنید.

۳- آنتی بیوتیک ها و سایر داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمائید.

۴- در صورت داشتن تب، لرز و یا خونریزی از محل جراحی بلافاصله به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه کنید

۵- رعایت رژیم غذایی شامل نوشیدن مایعات فراوان و مصرف غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه های تازه، سبزیجات، غلات سبوس دار، که باعث می شود اجابت مزاج راحت تر صورت گیرد.

۶- هفت روز پس از عمل جراحی برای کنترل محل عمل حتماً به پزشک معالج مراجعه نمائید.



هموروئید (بواسیر)

تهیه و تنظیم: سکینه شیریان
با همکاری واحد آموزش پرستاری
منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت:

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

علائم خطر

در صورت خونریزی شدید از مقعد، احتباس ادراری، ترشحات چرکی، تب، یبوست، اسهال و درد شدید مقعد به پزشک مراجعه نمایید.

دارو درمانی

تا ۵ روز، روزی ۲ نوبت در لگن آب گرم (بدون بتادین) و به مدت یک ربع بنشینید و از روز ششم تا زمان مراجعه به پزشک بصورت شبی یک نوبت استفاده از لگن آب گرم کافی می باشد.

نحوه استفاده از داروهای تجویزی را از پرستار با پزشک خود سوال نمایید.

مراجعه بعدی

۳ هفته بعد از عمل به پزشک مراجعه شود

تشخیص

تشخیص بیماری بر اساس شواهد بالینی و معاینه پزشکی است. درمان: با صلاحدید پزشک معالج درمان طبی و یا جراحی بر اساس طول مدت بیماری و یا شدت بیماری انجام می شود.

لطفا جهت بهبودی هر چه سریعتر و جلوگیری از عوارض

احتمالی نکات زیر مورد توجه قرار گیرد

فعالیت های سبک و ورزش های منظم جهت جلوگیری از یبوست مناسب است.

استراحت خاصی نیاز ندارد

بعد از هر بار اجابت مزاج بهداشت ناحیه مقعد را رعایت کرده و

از نشستن طولانی مدت و زور زدن حین اجابت مزاج اجتناب نمایید.

خود را خشک ننمایید.

رژیم غذایی

رژیم غذایی معمولی است. توصیه می شود برای جلوگیری از یبوست از مواد پرفیبر (مانند میوه ها و سبزیجات)، مایعات

فراوان، سیب زمینی آب پز، سبزی و کاهو بیشتر استفاده نمایید در رژیم غذایی از نخود، لوبیا، کالباس، سوسیس،

نوشابه گازدار، آبمیوه مصنوعی، ادویه جات و انار کمتر استفاده شود

استحمام

حمام رفتن بلامانع است.