



### ⑤ فرهنگی

#### (مجموعه ای از رفتارها و درست و غلط های فرد)

ارزش های فردی و اجتماعی ، نوع رفتار، حتی آداب غذا خوردن و لباس پوشیدن میتواند زمینه های همدلی بیشتر را فراهم کند خانواده ها باید از این لحاظ سنخیت داشته باشند.

### ⑤ علایق و سرگرمی ها

نزدیک بودن در نوع علایق و سرگرمی ها لازمه ازدواج موفق است و معیاری مهم برای شناخت یکدیگر می باشد.

### ⑤ ارزش ها و باورهای دینی و سیاسی

چیزی که ایجاد مشکل میکند مناسک و میزان و نوع مناسک مذهبی است .

مثلاً حجاب یک باور است ، منسکی که تعیین میشود نوع حجاب و میزان حجاب است .

### ⑤ تناسب ظاهری

یکی از معیارهایی که لازم است در انتخاب همسر مورد توجه قرار گیرد زیبایی دو طرف است دختر و پسر باید از خوش قیافگی و زیبایی با یکدیگر تناسب و سنخیت داشته باشند اگر همسر از لحاظ زیبایی (آنطور که فرد میپسندد) از حد نصاب کافی برخوردار باشد هم در زمینه خیانت فکری و هم در مسایل جنسی تاثیر میگذارد.

### ⑤ استقلال مالی

پسری که قصد ازدواج دارد به دلایل زیر از لحاظ مالی باید مستقل باشد:

۱. نقش مسایل مالی در مشکلات زن و شوهر

این مسئله چنان اهمیت دارد که به عنوان یکی از بمب های ازدواج شناخته میشود و جرقه ی اختلافات زناشویی را فراهم میکند.

۲. پیامد های منفی وابستگی مالی به خانواده

چنانچه زوجی از لحاظ مالی به کمک والدینشان احتیاج داشته باشند و خانواده تامین کننده نیاز مالی آنها باشد زمینه دخالت در زندگی خودشان را فراهم کرده اند.

### ملاک ها معیارهای انتخاب همسر

یکی از مولفه های مهم در ازدواج شناخت و آگاهی از معیارها و ملاک های ازدواج است که بر هر فردی لازم است که بداند انتخاب همسر بدون در نظر گرفتن این معیارها مشکلاتی اساسی را در مراحل بعدی زندگی مشترک بوجود خواهد آورد.

### معیارها

### ⑤ بلوغ جنسی

از لحاظ فیزیولوژی بلوغ در هر دو فرد صورت گرفته باشد.

سن بلوغ جنسی پسران ۱۴-۱۶ و دختران ۱۱-۱۳ سالگی است البته شرایط زندگی و فرهنگ و تغذیه در سن بلوغ جنسی دخیل است.

### ⑤ سن تقویمی

سن مناسب برای ازدواج سنی است که فرد بلوغ فکری را به طور میانگین طی کرده باشد.

بر اساس نظر روانشناسان سن مناسب ازدواج برای پسران ۲۴-۲۸ و برای دختران ۲۳-۲۶ سال است تاکید بر روی این رنج سنی برای ازدواج به دلیل این است که فرد به بلوغ فکری رسیده است و ثبات فکری دارد و پیش شرط انتخاب درست است و بهتر این است که پسر ۳ تا ۵ سال از دختر بزرگتر باشد.

## استقلال روانی

وابستگی روانی به دیگری در نتیجه ی نقص در (تصمیم گیری و مدیریت مالی و در کل نقص در مهارت های زندگی است) جمله ی من بدون تو خواهم مرد مصداقی برای عدم استقلال روانی است.

## اصالت خانوادگی

شناخت خصوصیات و وضعیت تربیتی خانواده ی همسر آینده در ایجاد تفاهم میان آنها موثر است و باعث سازگاری بهتر میشود.

## تحصیلات

تشابه تحصیلی در ایجاد تفاهم بین دختر و پسر عامل مهمی است و کسب علم یک مزیت محسوب و باعث رشد و تعالی فکری میشود. عدم تناسب تحصیلاتی زمانی بیشتر رخ مینماید که تحصیلات دختر از پسر بیشتر باشد.



## ویژگی های شخص

این ویژگی ها نه تنها در اوایل آشنایی که بلکه تا مدتها شاید فرد متوجه مشکل شخصیتی طرف مقابلش نشود و این شناخت توسط متخصصان حوزه علوم رفتاری و روانپزشکی حاصل میشود.

## ملاک ها

اساس مشکل جوانان برای ازدواج مبهم بودن ملاک هاست.



## توصیه مهم برای جوانان عزیز

پیش شرط داشتن یک ازدواج موفق شناخت درست از خود میباشد که این خودشناسی به انتخاب همسری که بیشترین سنخیت و تناسب را با شما داشته باشد کمک میکند.

ملاک های انتخاب همسر را بر حسب خود نه دیگران تعریف و تعیین کنید و در مرحله بعد به اولویت بندی ملاک هایتان پردازید.



عنوان:

## ملاک های انتخاب همسر

تهیه کننده :

کمیته تخصصی

همایش ارتقاء سلامت. مرداد ماه ۹۶

شماره: BP5

کانال تلگرامی: T.me /samavat96  
آدرس سایت: sma.babackanit.ir