

مسمومیت در کودکان می تواند بسیار خطرناک باشد

کودکان ۱ تا ۳ ساله پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند .

کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند . این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است . بسیاری از محصولات خانگی می توانند در صورت بلعیده شدن و تماس با پوست و چشم و یا در صورت تنفس سمی باشند .

داروها: ویتامین ها و مواد معدنی ، داروهای سرماخوردگی ، داروهای ضد حساسیت و آسم و پروفن ، استامینوفن و داروهای بدون نسخه .

محصولات خانگی: نفتالین ، مواد جلا دهنده ، لوله بازکن ، علف کش ، سموم حشره کش و جونده کش (مرگ موش) ، جوهر نمک ، تینر، مواد شوینده ، مواد سفیدکننده و لک بر، ضدیخ ، محلول شیشه پاک کن ، بنزین ، نفت و چسب ها

پیشگیری از بروز مسمومیت ها در اطفال

۱. کودکان زیر ۵ سال پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند .
۲. کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است و این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است .

۳. در هنگام بیماری مراقب باشید تا دوز تکراری دارو به وی ندهید .

۴. کیف دستی ، ساک خرید و کیسه های نایلونی را دور از دسترس کودکان قرار دهید . ممکن است داخل آنها وسایلی باشد که توسط کودک بلعیده شود و یا کودک ضمن بازی روی سر خود کشیده و سبب خفگی وی شود .

۵. گلها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گلها و گیاهان سمی ، مسموم نشوند .

۶. نام گیاهان خانگی را به خاطر بسپارید و آن را روی برچسبی کنار آنها بنویسید بسیاری از گیاهان و گلهای آپارتمانی مانند خرزهره و دیفن باخیا سمی هستند و تماس پوست با آنها و یا به دهان بردن آنها منجر به مسمومیت می شود

۷. مواد شیمیایی ، شوینده و سفیدکننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید .

۸. درب کمد هایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می دارید با قفل یا طناب محکم نمائید

۹. داروهای مصرفی افراد خانواده را دور از دسترس کودکان نگهدارید .

۱۰. از قرار دادن دارو در کیف دستی پرهیز کنید تا مانع خورده شدن دارو توسط کودکان شود .

۱۱- در هنگام بروز مسائل و مشکلات خانوادگی ، بیشتر مراقب کودکان باشید. در این شرایط کودکان در برابر حوادث و مسمومیت اتفاقی آسیب پذیرترند.

۱۲- همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آن را ببندید ولی بدانید هیچ ظرف در بسته ای از دسترس کودکان در امان نیست .

۱۳- هیچگاه الکل و ضدیخ را در دسترس کودکان قرار ندهید .

۱۴- در صورتی که کودک شما ماده ای غیر خوراکی را بلعیده با مرکز اورژانس تماس بگیرید .

۱۵- شماره تلفنهای زیر را در دسترس و یا در کنار تلفن نصب نمائید : شماره تلفن پزشک کودک ، شماره تلفن اورژانس: ۱۱۵

۱۶- محصولات شیمیایی و شوینده نفت و بنزین را همیشه در ظرف اصلی آن نگهداری کنید . هیچگاه این فرآورده ها را در ظرف مواد خوراکی (مانند بطری نوشابه) نگهداری نکنید این عمل سبب خورده شدن اتفاقی این مواد توسط کودکان می شود .

۱۷- به کودکان بیاموزید هیچ چیزی ننوشند و نخورند مگر اینکه با اجازه بزرگسالان باشد .

۱۸- داروهای خود را در مقابل چشم کودکان نخورید چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند



عنوان:

مسمومیت در کودکان

تهیه کننده:

کمیته تخصصی

همایش ارتقاء سلامت. مرداد ۹۶

شماره: AP10

کانال تلگرامی: [T. me /samavat96](https://t.me/samavat96)

آدرس سایت: sma.babackanit.ir

پیشگیری از بروز مسمومیت در منازل

۱- در هنگام مصرف دارو و یا استفاده از فرآورده های شیمیایی حتماً در نورکافی برچسب روی بسته بندی را مطالعه نموده سپس مصرف نمایید. استفاده از داروها و مواد شیمیایی در نزدیکی می تواند خطرناک باشد.

۲- در هنگام استفاده از مواد شیمیایی و فرآورده های شوینده و پاک کننده، پنجره ها را باز کنید تا هوا به خوبی در محیط جریان داشته باشد.

۳- از اختلاط مواد شوینده مانند جوهر نمک با فرآورده های سفید کننده جداً خودداری کنید، بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه کننده می باشد.

۴- پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم بر و لوله باز کن در محیط های دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در این مکان ها توقف نکنید چرا که گازهای تولید شده در این محیط بدون تهویه مناسب خفه کننده و سمی می باشد.

۵- ضمن استفاده از مواد شیمیایی حتماً از وسایل محافظت کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذ ناپذیر، لباس آستین بلند، شلوار بلند و جوراب استفاده نمایید.

۶- علائم تماس طولانی با مونوکسید کربن: سردرد، گیجی و خواب آلودگی می باشد. در ادامه تماس، فرد مسموم دچار تهوع و استفراغ و تپش قلب می شود. تماس با مقادیر بالای CO می تواند سبب کاهش هوشیاری و مرگ شود.

۱۹- زمانی که شما در منزل نیستید و کودکان را به فرد دیگری می سپارید، کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار می گیرند.

۲۰- اگر به کودک خود دارو می دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات و یا خوراکی استفاده نکنید.

۲۱- در هنگام استفاده از محصولات شیمیایی و پاک کننده چنانچه مجبور شدید به زنگ درب ورودی و یا تلفن جواب دهید، هرگز از کودک خود چشم بردارید.

۲۲- عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن داروها مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند « مواد آرایشی فرآورده های شوینده، سفید کننده و لوله بازکن (استون) و گیاهان آپارتمانی سمی بوده است

۲۳- مسمومیت اتفاقی در اثر بلع نفت در کودکان بسیار خطرناک می باشد. در صورت بلع نفت توسط کودک هر چه سریعتر او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمایید.

۲۴- بلع باطری ساعت در کودک می تواند با عوارض جدی همراه باشد. در این موارد کودک را در اسرع وقت به یک مرکز درمانی منتقل کنید.