

## مراقبت بعد از آسیب و ضربه به سر

لطفا جهت بهبودی هر چه سریعتر و جلوگیری از عوارض احتمالی نکات زیر مورد توجه قرار گیرد

### فعالیت

فعالیت شما بستگی به شرایط ضربه وارده به سر دارد و حتما از پزشک معالجتان سوال بفرمایید

هنگام شروع حرکت در صورت بروز سرگیجه یا سردرد در بستر دراز بکشید  
در هنگام اجابت مزاج از زور زدن جلوگیری نمایید.

از سرفه و عطسه و پاک کردن شدید بینی خودداری نمایید.

یک هفته بعد از ترخیص فعالیت روزمره و کاری خود را می توانید از سر بگیرید.

## رژیم غذایی

رژیم غذایی معمولی می باشد. جهت پیشگیری از یبوست، از سبزیجات و میوه ها (آلو انجیرو) ومایعات فراوان استفاده کند. از تنقیه جهت درمان یبوست استفاده نشود.

### استحمام

۴ روز بعد از عمل می توانید حمام کنید و زمان اولین حمام کوتاه باشد)  
بعد از ترخیص بلامانع است

### پانسمان

پانسمان در فصل گرماروزانه و در فصل سرما روز در میان توسط پرستار تا زمان مراجعه به پزشک انجام شود

## علائم خطر

در صورت بروز علائم مننژیت تب و لرز، سفتی گردن و سردرد مداوم)، تشنج ، کاهش هوشیاری سردرد شدید، سرگیجه و به پزشک مراجعه نماید

### دارو درمانی

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک به موقع و تا آخر مصرف نمایید. از قطع ناگهانی و خودسرانه داروها اجتناب نمایید. از مصرف آسپرین برای تسکین درد اجتناب نمایید مگر اینکه پزشک معالجتان در جریان باشد.

### مراجعه بعدی

۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج خود مراجعه نمایید





## ضربه به سر

بخش جراحی

با همکاری واحد آموزش پرستاری

منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت:

۱۳۶

خرداد ۱۴۰۱ تا بازنگری خرداد ۱۴۰۲

### علائم:

تهوع، استفراغ، سر درد، سرگیجه، تشنج، ضعف اندام ها، کاهش هوشیاری، کبودی اطراف چشم ها یا کبودی پشت گوش ها، فراموشی بعد از ضربه، احساس مزه شور در دهان، آبریزش از بینی یا گوش که نشانه ی نشت مایع نخاع می باشد.

### تشخیص:

تشخیص بیماری بر اساس شواهد بالینی و معاینه پزشکی بوده و در صورت نیاز سی تی اسکن، ام ار آی، عکس و آزمایش انجام می شود.

### درمان:

روشهای درمان عبارتند از: جراحی در صورت نیاز، دارو درمانی تحت نظر گرفتن بیمار از نظر هوشیاری، کنترل فشارخون، دمای بدن، قبض، تنفس و ... می باشد

### ضربه به سر:

آسیب هایی که در اثر تصادفات، سقوط از ارتفاع، برخورد جسم سنگین به سر بدنبال نزاع یا حادثه حین کار و ایجاد می شوند، که شایعترین علت این صدمات تصادفات رانندگی است، در صورت آسیب و پارگی پوست سر، اغلب مصدوم دچار خونریزی شده که منجر به شوک (افت شدید فشار خون می شود. همچنین آسیب های وارده به سیستم عصبی باعث اشکال در عملکرد جسمی و روحی می گردد و زندگی فرد را دگرگون می نماید. علام می تواند آنی بوده، یا پس از ساعت ها و یا روزها بروز کند. در آسیب خفیف فرد هوشیاری خود را ممکن است از دست ندهد یا به مدت کوتاه بیهوش شود. تا چند روز پس از ضربه، فرد احساس گیجی و آشفتگی می کند.

