

### توصیه های لازم در مراقبت ثابت کننده های خارجی

لطفا جهت بهبودی هر چه سریعتر و جلوگیری از عوارض احتمالی، نکات زیر مورد توجه قرار گیرد:

۱- این فیکساتور ( ثابت کننده در خارج عضو قرار می گیرد و شکستگی را جا انداخته و بی حرکت می کند

۲- در شکستگی های باز که همراه با آسیب

شدید اندام است و امکان گچگیری وجود

ندارد از این روش استفاده می شود، یا با

توجه به نوع بیماری برای افزایش طول

استخوان بکار می رود.

۳- اگر بعد ترخیص از بیمارستان هنوز زخمی

دارید که نیاز به پانسمان دارد. به روش

استریل در مراکز درمانی یا توسط فرد آگاه

انجام شود

۴- داروهای تجویز شده توسط پزشک

(مسکن، آنتی بیوتیک و ...) سرساعت و تا

آخر مصرف شود. در صورت بروز مشکل به

۵- جهت پیشگیری از تورم اندام و کاهش درد

با چند بالش اندام را بالاتر از سطح قلب قرار

دهید و طبق دستور طی ۲۴-۴۸ ساعت بعد از

عمل جراحی راه نروید. هر روز انگشتان را از

نظر رنگ، گرمی، حس و حرکت کنترل کنید و

در صورت وجود مشکل اطلاع دهید.

۶- جهت پیشگیری از صدمه به بافت های دیگر

بدن، نوک تیزپین ها را با باندیاسر پوش های

پلاستیکی کوچک بپوشانید. به هیچ عنوان

پیچ ها و گیره ها را دستکاری نکنید. دور پین

ها را با گاز یا پنبه آغشته به سرم نمکی

ضد عفونی کنید، برای هر پین از یک گاز یا

پنبه استفاده کنید، نباید دور میله ها دلمه

تشکیل شود. در صورت وجود علائم عفونت

مثل

شل شدن گیره ها، تب و باید به پزشک

مراجعه نمایید. پوست اطراف پین را از نظر

فرمزی، حساسیت، ترشح، تورم و وجود گرما

کنترل کنید. وجود ترشح بیرنگ یا زرد کم

رنگ طبیعی است)

۷- تاریخ مراجعه در روز ترخیص توسط

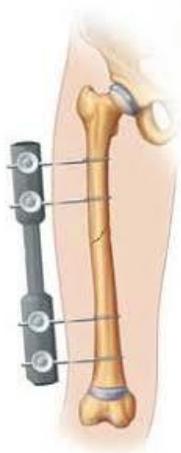
پزشک به شما گفته خواهد شد، خودتان نیز

دقت بفرمایید.

۸- جهت مراقبت از پوست مکررا باید نقاط

تحت فشار مثل ( پاشنه، شانه ها، قسمت

انتهایی باسن و کنترل شود.





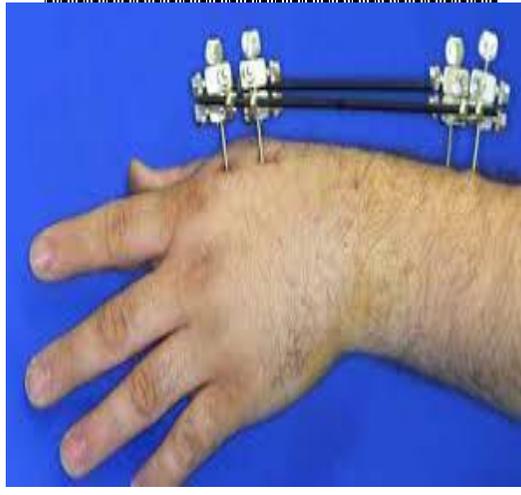
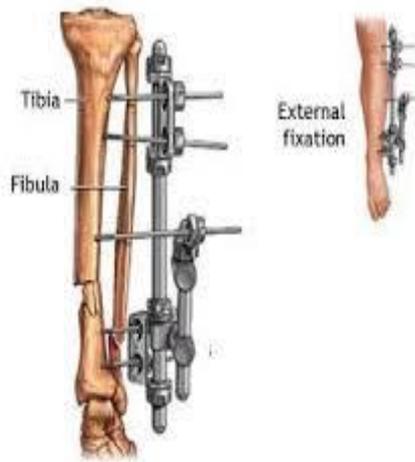
## توصیه های لازم در مراقبت ثابت کننده های خارجی

تهیه و تنظیم : بخش جراحی  
با همکاری واحد آموزش پرستاری  
منبع : کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت :

خرداد ۱۴۰۱      بازنگری      خرداد ۱۴۰۲



۹- کم تحرکی، دیابت، سن بالا، تعریق و...  
سبب شکنندگی پوست و زخم فشاری می  
شود لذا بیشتر از ۲ ساعت در یک وضعیت  
نمائید. به بیمار کمک شود تا هر چه سریعتر  
فعالیت خود را از سر بگیرد و از بستر خارج  
شود. در صورت نیاز از تشک مواج استفاده  
شود. محدودیت فعالیت توصیه شده از طرف  
پزشک رعایت شود. نداشتن تحرک کافی  
باعث پیوست و بی اشتهایی می شود. لذا  
مصرف غذاهای پر فیبر مثل ( سبزیجات، غلات  
و میوه جات ) و مایعات فراوان می تواند کمک  
کننده باشد .  
۱۰- ایجاد لخته را در رگهای اندام بررسی کنید  
و در صورت حساسیت در عضلات و تورم ،  
سفتی، گرمی و درد حتما به پزشک مراجعه  
نمایید .  
۱۱- ایجاد لخته را در رگهای اندام بررسی کنید  
و در صورت حساسیت در عضلات و تورم ،  
سفتی، گرمی و درد حتما به پزشک مراجعه  
نمایید .