

## مراقبت بعد از عمل کیست هیداتیک

لطفا جهت بهبودی هر چه سریعتر و جلوگیری از عوارض احتمالی نکات زیر مورد توجه قرار گیرد.

### فعالیت

دو هفته پس از عمل با دستور پزشک معالج می توانید همه فعالیت های عادی خود را شروع نمایید.

در صورت سرفه کردن در روزهای اول بعد از عمل ، دست را بروی ناحیه عمل قرار دهید

### رژیم غذایی

پس از ترخیص رژیم غذایی خاصی لازم نبوده و می توانید غذای معمولی استفاده نمایید.

## استحمام

۴ روز بعد از عمل می توانید حمام کنید ( زمان اولین حمام کوتاه باشد).

### پانسمان

لوله ای جهت خروج ترشحات با توجه به اندازه و تشخیص پزشک در محل عمل جراحی گذاشته می شود که ممکن است تا زمان مراجعه به پزشک با همین لوله مرخص شوید. حتما مراقب لوله متصل به بدن باشید، یک پانسمان کوچک اطراف لوله کافی است



## علائم خطر

در صورت بروز علائم مثل تب و لرزه تعریق شدید ، استفراغ ، اسهال ، بی اشتهاپی ، نفخ شکم به پزشک مراجعه نمایید

## دارو درمانی

داروی آلبندازول را یک ماه خورده و سپس ۲ هفته استفاده نشود. در طی این هفته به پزشک خانواده مراجعه کرده و از وی بخواهید آزمایش کبدی را نوشته و انجام دهید و به پزشک نشان دهید. در صورت طبیعی بودن آزمایش، دارو را طبق روال قبل بخورید و به همین شکل تا ۶ دوره ادامه دهید. در صورت غیر طبیعی بودن آزمایش به پزشک جراح مراجعه نمایید.

## مراجعه بعدی

۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج خود مراجعه نمایید



## مراقبت بعد از عمل کیست هیداتیک

تهیه و تنظیم: بخش جراحی  
با همکاری واحد آموزش پرستاری  
منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر

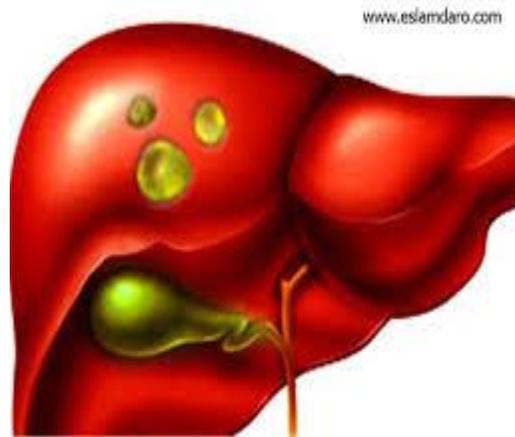


شماره پمفلت:

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

## تشخیص:

تشخیص توسط پزشک با گرفتن شرح حال و علائم بالینی می باشد. رادیوگرافی، سونوگرافی و سی تی اسکن با نظر پزشک انجام می شود.  
درمان: در کیست های بزرگ، جراحی و خارج کردن کیستها تنها درمان شناخته شده این بیماری می باشد. اما در کیست های کوچک و یا در موارد خاص می شود از داروی خوراکی استفاده کرد. جهت جلوگیری از عود این بیماری، مصرف داروی آلبندازول پس از عمل بسیار مهم است. مقدار دارو بر اساس وزن بیمار و توسط پزشک تعیین می شود. دارو یک هفته پس از عمل شروع می شود و تا ۹ ماه ادامه دارد. بعد از ۹ ماه از عمل جراحی مجدداً به پزشک جراح مراجعه نمایید.



## کیست هیداتیک:

یک بیماری انگلی و مشترک بین انسان و دام است. دفع تخم های گرم بالغ باعث آلودگی خاک و آب می شود و این انگل بین حیواناتی مثل گوسفند، بز، گاو، شتر و سگ پخش شده و انسان به طور تصادفی از طریق خوردن سبزیجات نشسته، غذا یا آب آلوده به تخم ها، به این بیماری مبتلا می شود. پس از بلع تخم، هر اندامی از بدن می تواند محل بوجود آمدن کیست باشد ولی کبد و شش از محل های شایع می باشند. علائم: علائم بیماری نیز بستگی به عضو درگیر، اندازه کیست و محل دقیق آن در عضو مبتلا دارد. درد شکمی، سیری زودرس، زردی، سرفه، تنگی نفس، دردهای قفسه سینه، خلط خونی و... از علائم این بیماری می باشند.

