

## ماموپلاستی

عمل جراحی کوچک کردن سینه در بانوان که به عنوان ماموپلاستی کاهش یا ماموپلاستی کاهنده نیز شناخته می شود یک نوع جراحی زیبایی است که برای کاهش اندازه سینه ها مورد استفاده قرار می گیرد .  
عمل جراحی ماموپلاستی یا جراحی زیبایی سینه می تواند به زنانی کمک کند که از ظاهر یا وزن یا افتادگی سینه های خود ناراضی هستند و بدنبال کوچک کردن یا بالا بردن بیشتر سینه های خود می باشند .

## به طور کلی عمل جراحی زیبایی سینه به چهار گروه تقسیم می شوند :

- ۱- بالا کشیدن و سفت کردن سینه ها
- ۲- بزرگ کردن سینه ها (پروتز سینه )
- ۳- کوچک کردن سینه ها
- ۴- بازسازی سینه بعد از عمل های جراحی سرطان. این عمل معمولا جهت زیبایی پستان انجام می شود

## عمل جراحی ماموپلاستی کاهش :

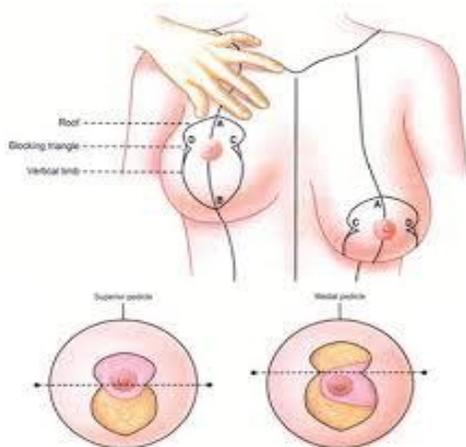
عمل جراحی کوچک کردن سینه معمولا تحت بیهوشی عمومی و در زمانی که در حالت خواب قرار داده انجام می شود این عمل بین ۹۰ دقیقه تا ۴ ساعت طول می کشد . ممکن است بعد از عمل نیاز به ماندن در بیمارستان برای یک شب یا چند شب داشته باشید .

## خطرات و عوارض احتمالی :

- ۱- خطرات بی هوشی عمومی
- ۲- عفونت
- ۳- خون ریزی
- ۴- واکنش به دارو
- ۵- عدم تقارن در پستان ها
- ۶- بی حسی در ناحیه پستان ها

## مراحل انجام عمل ماموپلاستی (کوچک کردن سینه ها)

- ۱- بی هوشی
- ۲- برش بافت
- ۳- برداشتن بافت و تغییر موقعیت
- ۴- بستن بافت ها
- ۵- مشاهده نتیجه



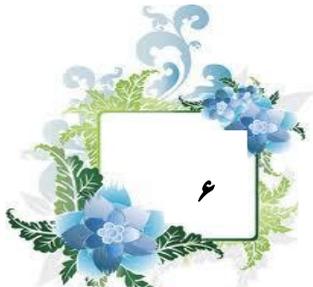


## ماموپلاستی

تهیه و تنظیم :

فائزه قائینی

با همکاری واحد آموزش پرستاری



شماره پمفلت :

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

\* خوردن آناناس به روند بهبودی شما کمک می کند

\* توصیه : زنان بالای ۴۰ سال بهتر است قبل از عمل پستان ماموگرافی انجام دهند.

**در صورت بروز علائم زیر در منزل به پزشک خود مراجعه کنید .**

۱- خروج ترشح از محل درد

۲- تب

۳- سوزش شدید

۴- خونریزی

منبع :

کتاب مراقبت پرستاری .برونر سودراث

## مراقبت های بعد از عمل ماموپلاستی :

۱- گیجی و احساس سنگینی بدنبال تاثیر داروهای بیهوشی بعد از عمل جراحی طبیعی است بنابراین بهتر است تا ۴۸ ساعت بعد از عمل تنها نباشد و یک همراه داشته باشید.

۲- در روزهای ابتدایی با مشورت پزشک خود می توانید راه رفتن را شروع کنید چرا که با راه رفتن بهبود زودتر حاصل می شود.

۳- داروهای خود را طبق دستور پزشک به موقع و در زمان تعیین شده مصرف نمایید .

۴- به مدت یکماه از مصرف دخانیات و نوشیدن مشروبات الکلی پرهیز کنید.

۵- از سوتین طبی جراح تجویز نموده است استفاده نمایید که استفاده از آن مهم است .

۶- بعد از ۲ روز می توانید استحمام کنید .

۷- محل زخم خشک نگه داشته شود و محل زخم نیز تمیز باشد

۸- کاهش مصرف نمک در تغذیه نیز رعایت شود .(میزان مصرف خود را کم کنید)

۹- از خوابیدن بر روی شکم خودداری کنید .

۱۰- از خم شدن و برداشتن وسایل سنگین اجتناب کنید .

۱۱- از بستن سوتین های سفت خودداری کنید.