

شرح وظایف ماما

۱. شناسایی محیط جغرافیایی محل خدمت
۲. شناسایی جمعیت تحت پوشش از نظر تعداد نفرات به تفکیک سن و جنس
۳. شناسایی عوامل و مشکلات اثرگذار بر سلامت در منطقه
۴. شناسایی جمعیت تحت پوشش از نظر مشکلات اثرگذار بر سلامت افراد
۵. تشکیل پرونده و ثبت در سامانه سیب و ثبت دفاتر (واکسیناسیون) و... براساس شرح خدمات
۶. ارائه خدمات فعال به جمعیت تحت پوشش بر اساس شرح خدمات
۷. انجام واکسیناسیون روتین کشوری به جمعیت هدف
۸. ارجاع شیر خوارانی که در شش ماهه اول تغذیه انحصاری با شیر مادر ندارند به مراکز مشاوره شیر دهی
۹. ارجاع مادران باردار به کلاسهای آموزش آمادگی زایمان طبیعی مطابق با دستور العمل
۱۰. شرکت در برنامه های آموزشی ابلاغی از ستاد اجرایی دانشگاه/دانشکده و برنامه های اختصاصی شهرستان
۱۱. آموزش و توانمند سازی جامعه بر اساس برنامه ها و دستورالعمل های ابلاغی
۱۲. مشاوره فردی و خانوادگی مندرج در بسته های خدمت گروه های هدف
۱۳. غربالگری افراد بر اساس شرح خدمات
۱۴. پیگیری و مراقبت بیماران و افراد در معرض خطر
۱۵. در صورت نیاز، ارجاع مراجعه کننده به پزشک و کارشناسان مرکز و ارائه خدمات مورد نیاز برای وی بر اساس پس خوراند دریافتی از پزشک، کارشناس سلامت روان و کارشناس تغذیه
۱۶. پیگیری موارد ارجاع
۱۷. ثبت و گزارش دهی صحیح، دقیق و بهنگام بر اساس فرم ها، دستور العمل ها و تکالیف محوله
۱۸. اندازه گیری های تن سنجی افراد تحت پوشش شامل: قد، وزن، دور سر، دور عضله، ساق پا و دور کمر (برای افراد ۳۰ تا ۷۰ سال) با استفاده از ابزار و تجهیزات استاندارد، ثبت پارامترهای مذکور در پرونده الکترونیک و توجه به نمایه توده بدنی محاسبه شده
۱۹. توجه به منحنی های رسم شده قد، وزن و نمایه بدنی کودک و نوجوان و منحنی وزن گیری مادران باردار در پرونده الکترونیک رسم شده قد، وزن و نمایه توده بدنی کودک و نوجوان و منحنی وزن گیری مادران باردار در پرونده الکترونیک
۲۰. ارزیابی الگوی تغذیه و توجه به امتیاز الگوی تغذیه مراجعه کننده
۲۱. تجویز مکمل های غذایی شامل: اسید فولیک، قرص مولتی ویتامین مینرال یددار، مکمل ید و فولیک، قرص آهن قطره آهن، قطره ویتامین A+D قطره مولتی ویتامین، مکمل ویتامین D پنجاه هزار واحدی، کلسیم یا کلسیم + ویتامین D و مکمل ویتامین D هزار واحدی متناسب با گروه هدف و مطابق با دستورالعمل های کشوری
۲۲. تصمیم گیری در مورد وضعیت تغذیه مراجعه کننده و ارائه توصیه ها و آموزش های فردی تغذیه بر اساس وضعیت کنونی فرد مطابق با دستور العمل و بسته های خدمت
۲۳. ارجاع به پزشک / کارشناس تغذیه و کارشناس سلامت روان مطابق با جدول ارجاعات
۲۴. پیگیری موارد ارجاع شده به پزشک / کارشناس تغذیه و کارشناس سلامت روان برای انجام مراقبت های بعدی
۲۵. برآورد درخواست بموقع مکمل ها، متون آموزشی و دیگر ابزار و ملزومات (مانند ترازو، قد سنج، کامپیوتر و) مورد نیاز برای مراقبت های تغذیه ای
۲۶. شناسایی گروه های هدف برنامه های حمایتی

۲۷. تهیه، استخراج و ارئه شاخص های جمعیتی و آموزشی دانش آموزان و مدارس تحت پوشش
۲۸. ثبت اطلاعات پرونده سلامت مدرسه و ممیزی مدارس مروج سلامت در سامانه
۲۹. پیگیری انجام مراقبت های دوره ای کلیه دانش آموزان گروه هدف، موارد دارای اختلال و دانش آموزان نیازمند مراقبت ویژه در تمام پایه ها
۳۰. آموزش مباحث سلامت بر اساس نیاز سنجی و اولویت های نظام سلامت برای دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس طبق برنامه زمان بندی و هماهنگی با سایر واحدها به جهت آموزش مباحث فوق در مدارس ابتدایی و متوسطه
۳۱. مراقبت از بیماری های واگیر دار شایع (مانند آنفولانزا، بیماری های اسهالی، آبله مرغان و ...) در مدرسه شامل دریافت گزارش و انجام اقدامات لازم مطابق دستور العمل و آموزش سریع و موثر به دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس و حضور فوری و بهنگام در مدرسه به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن در موارد بروز طغیان بیماری.
۳۲. مراقبت پدیکولوز در مدارس و سایر اماکن جمعی
۳۳. همکاری در اجرای برنامه مدارس مروج سلامت مطابق دستورالعمل
۳۴. همکاری و نظارت بر اجرای برنامه های مشترک شامل: مکمل یاری (آهن یاری، مگا دوز و ویتامین د)، شیر مدارس، طرح تحول سلامت دهان و دندان، سفیران سلامت دانش آموزی، بهبود تغذیه سالم و پایگاه تغذیه سالم در مدارس طبق دستور العمل های ابلاغی و اعلام نواقص و مشکلات به سطوح بالاتر (مرکز خدمات جامع سلامت)
۳۵. هماهنگی، آموزش و نظارت بر اجرای برنامه های ارتقای فعالیت بدنی دانش آموزان در مدرسه طبق دستورالعمل های ابلاغی
۳۶. هماهنگی با مدارس درباره آموزش بهداشت دوران بلوغ به دانش آموزان دختر و پسر، والدین و کارکنان مدرسه و ارجاع موارد نیازمند ارجاع
۳۷. هماهنگی با مدیران مدارس برای بازدید از مدرسه و همکاری با همکاران بهداشت محیط و بهداشت حرفه ای به منظور پیگیری و رفع نواقص بهداشتی ابلاغ شده
۳۸. دریافت اطلاعات سوانح و حوادث در داخل مدرسه و در راه مدرسه و هماهنگی، آموزش و اجرای برنامه سوانح و حوادث در مدرسه طبق دستور العمل های ابلاغی
۳۹. دریافت اطلاعات مرگ دانش آموزان
۴۰. شرکت فعالانه در دوره های آموزش شیو باز آموزی سلامت نوجوانان در جهت ارتقای دانش فنی
۴۱. هماهنگی و همکاری در اجرای مناسبت های خاص بهداشتی
۴۲. دریافت اطلاعات سوانح و حوادث در داخل مدرسه و در راه مدرسه و هماهنگی، آموزش و اجرای برنامه سوانح و حوادث در مدرسه طبق دستورالعمل ابلاغی
۴۳. اجرای سایر برنامه ها بر اساس دستورالعمل های ابلاغی سلامت نوجوانان و مدارس
۴۴. توانمند سازی مردم و مراجعان فردی و گروهی برای خود مراقبتی
۴۵. حداقل تربیت یک سفیر سلامت در هر خانوار تربیت رابطان افتخاری
۴۶. تربیت سفیران افتخاری سلامت در میان اقوام یا همسایگان خانواده های بی سواد یا سالمند بدون سرپرست
۴۷. تربیت رابطان سلامت برای حمایت از خانواده هایی که به هر دلیلی تحت پوشش سفیران سلامت یا سفیران افتخاری هم نیستند.
۴۸. شناسایی امکانات محلی، بسیج و سازماندهی مردم برای اقدامات اجتماعی حامی سلامت
۴۹. نمونه گیری برای غربالگری سرطان دهانه رحم
۵۰. معاینه پستان برای غربالگری سرطان پستان
۵۱. معاینه ژنتال برای تشخیص عفونت های آمیزشی
۵۲. بررسی و تشخیص خونریزی های غیر طبیعی ژنتال
۵۳. مراقبت معمول پیش از بارداری
۵۴. مراقبت معمول بارداری و مراقبت های ویژه بارداری
۵۵. مراقبت های معمول پس از زایمان و مراقبت های ویژه پس از زایمان

۵۶. اجرای کلیه دستورالعمل‌های ابلاغی مربوط به قانون حمایت از خانواده جوانی جمعیت