

در چه مواردی باید نوزاد را فوراً نزد پزشک برد:

۱. از روز چهارم به بعد اگر نوزاد شش پوشک مرطوب نداشته باشد و کمتر از سه بار دفع مدفوع در ۲۴ ساعت،
۲. دهان نوزاد خشک باشد،
۳. ملاح او فرو رفته است یا برجسته است استفرغ می کند یا اسهال و مدفوع خونی دارد.
۴. نمی تواند پستان را بگیرد یا اگر بگیرد آن را رها می کند و وزن از دست می دهد بعد از دو هفته هنوز به وزن زمان تولدش نرسیده است.
۵. تب دارد. (حرارت زیر بغل $37/5$ درجه سانتی گراد).
۶. در هر نفس کشیدن عضلات سمت تحتانی قفسه سینه فرو می رود.
۷. خیلی می خوابد و سخت بیدار می شود.
۸. بدنش شل و بیحال است .

۹. بی قرار است مکیدنش ضعیف شده است. پوست بدن و چشمهایش زرد است. سرفه می کند
۱۰. تا زمانیکه بند ناف نیفتاده باشد باید پوشک یا کهنه یا مشمع طوری بسته شود که بند ناف از آن بیرون بماند در صورت استفاده از پوشک و مشاهده قرمزی یا جوش روی پوست نوزاد، نوع پوشک را عوض کرده یا از کهنه پارچه ای استفاده شود مادر یا پرستار بعد از هر بار عوض کردن پوشک و شستشوی او باید دستهایش را با آب و صابون بشوید.



علائم خطر مادری پس از زایمان:

در صورت هر یک از علائم زیر فوراً با پزشک تماس گرفته شود:

۱. خونریزی بیش از حد قاعدگی
۲. در هفته اول تب و لرز
۳. مشکل در مدفوع
۴. خروج ترشحات بدبو و چرکی از مهبل
- درد و ورم یک طرفه ساق و ران
۵. افسردگی شدید
۶. درد شکم یا پهلوها
۷. سوزش درد هنگام ادرار کردن
۸. درد و تورم و سفتی پستان ها
۹. احساس توده در مهبل
۱۰. درد سوزش و ترشح از محل بخیه ها



عنوان:

علائم خطر در نوزاد و مادر

تهیه کننده:

کمیته تخصصی
همایش ارتقاء سلامت. مرداد ۹۶

شماره: AP3

کانال تلگرامی: [T. me /samavat96](https://t.me/samavat96)
آدرس سایت: sma.babackanit.ir

تعداد این ملاقاتها می تواند بر حسب نظر
عامل زایمان تغییر کند بنابراین لازم است
مادر برای اطمینان از سلامتی خود و
فرزندش و دریافت مراقبتهای بعد از
زایمان به مراکز بهداشتی درمانی، پزشک
یا ماما مراجعه نماید.



معاینات پس از زایمان

۱. حداقل ملاقاتهای معمول بعد از زایمان
سه بار در نظر گرفته شده که بار اول ۴
تا ۶ روز بعد از زایمان است.

مراقبت هایی که در این ملاقات ها انجام می
شود شامل:

- اندازه گیری فشار خون
- درجه حرارت
- نبض و تنفس
- بررسی وضعیت رحم و میزان خونریزی
است.

ارائه توصیه های بهداشتی، مشاوره تنظیم
خانواده و انجام پاپ اسمیر فقط در مراقبت
سوم است.