

## عوارض بعد از عمل جراحی

بدنبال اعمال جراحی ممکن است عوارض ناخواسته ای برای شما پیش آید که بسیاری از آنها چندان اهمیت ندارند. اما آگاهی شما از آنها به آرامش خاطر شما کمک خواهد نمود. برخی از این عوارض بدلیل انجام بیهوشی عمومی است و برخی دیگر ممکن است بدلیل خود جراحی باشد.

### درد:

بدنبال از بین رفتن اثر داروهای بیهوشی، شما مقداری احساس درد و ناراحتی بویژه در ناحیه عمل خواهید داشت. این درد ممکن است موجب بی قراری یا تپش قلب شما شود.

### تشنگی و خشکی دهان:

برای رفع این مشکل تا زمانی که بیمار اجازه نوشیدن مایعات داشته باشد میتواند از یک دستمال مرطوب تمیز استفاده کرد

## تهوع و استفراغ:

بعد از بیهوشی معمولا احساس تهوع یا استفراغ در فرد ایجاد میشود. استفراغ شدید ممکن است بدلیل فشار آوردن به محل زخم، اثرات نامطلوبی داشته باشد. در جراحی های چشم، گوش و شکم شیوع این عارضه بیشتر خواهد بود. در بسیاری از موارد تهوع و استفراغ طول نمی کشد و در صورت نیاز با داروهای ضد استفراغ درمان میشود.

### کاهش دمای بدن:

بلافاصله پس از به هوش آمدن شما ممکن است احساس سرما یا لرز بنمایید. این عارضه بدنبال بیهوشی عمومی یک مسئله شایع است.

### گلودرد:

ممکن است به خاطر استفاده از لوله تراشه در کنار بیهوشی، شما قدری احساس ناراحتی در گلو داشته باشید. این مشکل نیاز به مداخله نداشته و خودبخود بهبود می یابد.

## عفونت زخم:

ممکن است به دلیل ورود میکروبها از محل برش عمل، زخم شما دچار عفونت گردد. این عفونت باعث تاخیر در جوش خوردن محل برش شده و ممکن است نیاز به استفاده از آنتی بیوتیک و در بعضی موارد باز کردن و شستشوی زخم داشته باشد. وجود ترشحات کدر و بدبو از زخم، گرمی و قرمزی زیاد محل زخم، ممکن است نشانه ای از عفونت زخم باشد.

### تب:

تب پس از جراحی ممکن است علل زیادی داشته باشد. نکته ای که شما باید بدانید آن است که در ۵۰٪ بیماران معمولا تب خفیفی چند ساعت پس از عمل ایجاد می شود که در واقع به دلیل واکنش و مقابله بدن با جراحی و زخم هایی که در بدن ایجاد شده است می باشد.



## عوارض اعمال جراحی

تهیه کننده: رضاحسینی سوپروایزر آموزشی  
منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت: ۱۲۳

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

## یبوست و احتباس ادراری:

معمولاً خود به خود برطرف می شوند.

با رعایت رژیم غذایی و تحرک بعد از عمل طبق دستور پزشک بهبود می یابد.

## مشکلات تنفسی:

ممکن است پس از بیهوشی شما سرفه های مختصری داشته باشید. برای جلوگیری از عفونت های تنفسی تا آنجا که ممکن است هریک ساعت چند نفس عمیق بکشید.

در زمان سرفه مواظب محل جراحی باشید و بعد سرفه نمایید. در صورت وجود سرفه های شدید و ناگهانی بویژه اگر همراه با درد باشد حتماً پزشک خود را مطلع سازید.

این تب ممکن است تا ۲ روز هم ادامه داشته باشد. این یک عارضه طبیعی است و نیاز به درمان نداشته و خود بخود از بین خواهد رفت. البته تب هایی که در روزهای بعد ایجاد می شود ممکن است به علت مسائل عفونی باشد که پزشک معالج نسبت به درمان آنها اقدام خواهد نمود.

## ایجاد لخته خون در پا:

این عارضه معمولاً در عملهای بزرگ که فرد تحرک کافی بعد از عمل ندارد، ایجاد می شود و بهترین راه پیشگیری داشتن تحرک پس از عمل جراحی است. علائم این عارضه میتواند به شکل درد، تورم و گرمی پای شما خود را نشان دهد. پس در اولین فرصت که پزشک اجازه می دهد راه رفتن و تحرک خود را شروع نمایید و در هنگام استراحت حرکات مچ پا را فراموش نکنید.