

## شکستگی مهره

لطفا جهت بهبودی هر چه سریعتر و جلوگیری از عوارض احتمالی نکات زیر مورد توجه قرار گیرد

### فعالیت:

فعالیت در مورد بیماران عمل شده ۲۰-۳ روز بعد از عمل با نشستن و راه رفتن شروع می شود.

بعد از ۲ ماه کارهای روزمره را می تواند انجام دهد.

در مورد بیمارانی که نیاز به عمل ندارند. با بستن کمربند می تواند بنشیند و راه برود. بعد از ۲ ماه با توجه به شرایط بیمار فعالیت افزایش می یابد.

## رژیم غذایی

رژیم غذایی معمولی است. برای جلوگیری از یبوست از مواد غذایی مانند: ( سبزیجات، میوه جات، مایعات فراوان، روغن زیتون و ... ) بیشتر مصرف نمایند.

## پانسمان

پانسمان در فصل گرما ..روزانه و در فصل سرما روز در میان توسط پرستار انجام شود.



## علائم خطر

ترشح، قرمزی، التهاب در اطراف زخم، ضعف اندامها، گزگز و مورمور شدید اندامها به اطلاع پزشک برسد.

## دارو درمانی

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

## مراجعه بعدی

۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.





## شکستگی مهره

تهیه و تنظیم: بخش جراحی  
واحد آموزش پرستاری  
منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت:

۹۳

خرداد ۱۴۰۱      بازنگری      خرداد ۱۴۰۲

## علائم:

مهمترین علامت این شکستگی ها درد شدید ستون مهره است که با حرکت شدیدتر می شود. وقتی آسیب نخاع هم ایجاد می شود ممکن است علائمی مثل بیحسی، گزگز شدن، اختلالات حسی، مشکلات حرکتی، درد و ... ایجاد شود.

## تشخیص:

تشخیص بیماری بر اساس شواهد بالینی و معاینه پزشکی بوده و در صورت نیاز سی تی اسکن، ام آر آی، عکس و ... انجام می شود.

## درمان:

در صورت صلاحدید پزشک معالج، درمان جراحی یا حمایتی می باشد.

## شکستگی مهره:

شکستگی مهره در اثر ضرباتی می باشد که معمولاً در اثر تصادفات رانندگی با سقوط از ارتفاع دیده می شود و در حین ورزش و نرمش هم ممکن است فرد دچار شکستگی مهره شود. در افرادی که دچار پوکی استخوان هستند و یا در ابتلا به بعضی تومورهای ستون مهره به علت ضعیف شدن استخوان ممکن است این شکستگی حتی در حین انجام فعالیت های روزانه هم ایجاد شود. بسیاری از شکستگی ها در ناحیه ستون فقرات به دنبال تصادفات، ممکن است منجر به ضایعه نخاع نیز گردد.

