

شکستگی دنده

مقدمه: قفسه سینه یک داربست استخوانی - غضروفی است که در داخل آن ارگان های اصلی و تنفسی و گردش خون (قلب - ریه و...) قرار دارند. شکل آن مخروطی است.

بخش خلفی به مهره های پشتی و قدامی توسط دنده ها محدود می شوند.

انواع ضایعات قفسه سینه:

به دنبال تصادفات یا درگیری و صدمات ممکن است رخ دهد و شامل:

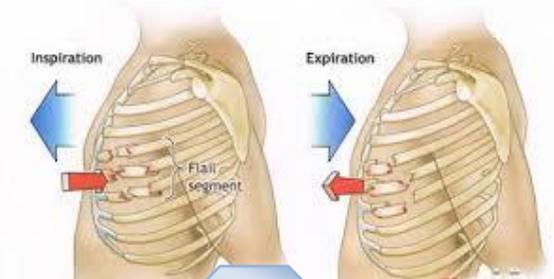
۱- صدمات نافذ مثل چاقو یا گلوله

۲- صدمات غیر نافذ یا کند مثل فرمان ماشین که صدمات شدید قلبی ریوی ممکن است ظاهر شود

صدمات ممکن است به شکل های زیر باشد:

۱- شکستگی دنده ها ۲- کوفتگی ریه

۳- آسیب به قلب ۴- خون ریزی ریه



۲

راههای تشخیص شکستگی:

۱- عکسبرداری با استفاده از اشعه X

۲- سی تی اسکن

۳- ام آر ای

شکستگی دنده ها:

اگر در شکستگی دنده ها عارضه ای وجود نداشت هدف درمانی برطرف کردن درد به وسیله حمایت محل، مسکن و تزریق ماده بی حسی در فضای بین دنده ها می باشد.

طی ۵-۷ روز درد کاهش یافته و شکستگی پس از ۳ تا ۶۰ هفته ترمیم می یابد.

*نکته:

کاهش درد ناشی از شکستگی دنده ها مهم است زیرا اگر این درد مانع نفس کشیدن عمیق شود بیمار دچار پنومونی (ذات الریه) می شود.



۳

لوله سینه ای (چست تیوب)

CHEST TUBE چیست؟

بدنبال صدمات قفسه سینه ممکن است توسط جراح، لوله سینه ای در فضای بین دنده ای بیمار فیکس گردد.

فواید CHEST TUBE:

۱- کمک به تخلیه ترشحات (خون و هوا)

۲- تبادلات گازی بهتر شده و تنفس بیمار بهتر و راحت تر انجام می شود

مراقبت های لازم در منزل:

۱- پانسمان محل عمل بررسی شود و تا

زمانیکه پزشک اجازه نداده است پانسمان آنرا نباید تعویض کرد.

۲- در صورت باز شدن پانسمان باید آن را محکم فشار داده و دوباره با چسب محکم

نمود و به مراکز درمانی جهت تعویض مجدد پانسمان زودتر از موعد تعیین شده توسط

پزشک برداشته شود احتمال ورود هوا به ریه و ایجاد خطرات جدید وجود دارد.

۴



شکستگی دنده

تهیه و تنظیم : فائزه قائینی
با همکاری واحد آموزش پرستاری
منبع : کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت :

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

علائم هشدار:

در صورت علائم زیر در منزل به پزشک
مراجعه نمائید:

۱- خروج ترشح از محل عمل

۲- قرمزی و گرمی در محل عمل

۳- تب

۴- تنگی نفس

۵- تند شدن تعداد تنفس

سعدی:

هر نفس که فرو می رود ممد حیات است و چون بر
می آید مفرح ذات . پس در هر نفس دو نعمت
موجود و بر هر نعمتی شکری واجب

وقتی به صدای تنفس خود فکر می کنیم
نه چیز دیگر، وقتی بر این باوریم که همه ما
انسان ها در نفس هایی که می کشیم
سهیم هستیم، آن گاه جز آرامش و
خوشبختی برای یکدیگر چیزی نمی
خواهیم و برای این نعمت نفس کشیدن و
نعمت های دیگر، پروردگار را شکر می
کنیم.

۳- بهتر است هر یک ساعت در طی روز سرفه
کرده و چند نفس عمیق بکشید تا ترشحات
ریه خارج شوند .

۴- اگر در هنگام سرفه یا تنفس عمیق در محل
عمل درد دارید می توانید با کمک یک دست
محل عمل را حمایت نموده و بعد تنفس عمیق
انجام داد.

۵- چون در وضعیت خوابیده به پشت سرفه
کردن مشکل است باید به بیمار کمک شود تا
در وضعیت نشسته قرار گیرد .

۶- رژیم غذایی خاصی پس از عمل و ترخیص
در منزل توصیه نمی شود بیمار باید به میزان
کافی مایعات دریافت نماید.

۷- تامدت ۶-۴ هفته بهتر است از بلند کردن
اجسام سنگین خودداری شود.

۸- از مواد تحریک کننده مثل عطر و ادکلن
، دود سیگار ، آلودگی هوا اسپری های خوشبو
کننده و خودداری شود .

۹- جهت استحمام طبق دستور پزشک خود
عمل کنید .