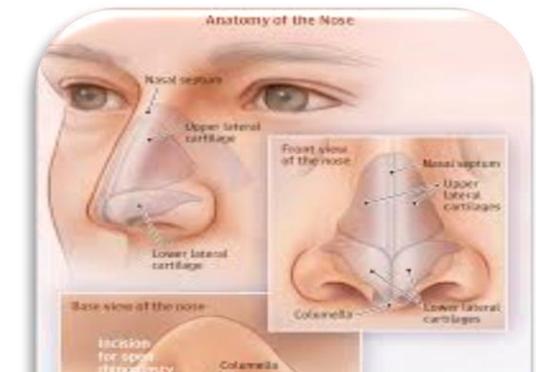


رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی در لغت از دو کلمه "رینو" و "پلاستی" تشکیل شده است. رینوبه معنای بینی و پلاستی به معنای عمل اصلاح یا زیبا کردن است.

--

علل نیاز به رینوپلاستی :

- بزرگ بودن اندازه بینی
- قوزدار بودن بینی
- افتادگی نوک بینی یا کم بودن زاویه بینی و لب
- پهن بودن بینی
- بزرگ بودن سوراخ های بینی
- جعبه ای شکل بودن نوک بینی
- زیاد بودن فاصله نوک بینی تا صورت
- دررفتگی تیغه بینی و غیرقربینه بودن بینی
- دو شاخه بودن نوک بینی
- دماغ زین اسبی متعاقب ضربه های قبلی و یا عمل جراحی انحراف تیغه بینی
- دفورمیتی (بد شکلی) های بعد از عمل جراحی



با پیروی دقیق از آموزشهای زیر بهترین نتیجه جراحی برای شما محقق خواهد شد. اگر برای شما سوالی پیش آمد با پزشک معالج خود تماس بگیرید و سوال خود را مطرح سازید.

نکات مهم:

• در ساعتهای ابتدایی پس از جراحی خونریزی جزئی به صورت نشت خون از کنار پانسمان بینی امری طبیعی است و به هیچ وجه نگران کننده نیست. در این شرایط شما می توانید با دستمال کاغذی مرطوب صورت خود را تمیز کنید. گاهی در ساعات نخستین پس از به هوش آمدن، بیمار احساس گلودرد می کند که ممکن است بدلیل تاثیر بجامانده از بیهوشی باشد.

• در ۲۴ ساعت نخست پس از عمل برای کاهش تورم دور چشم بهتر است روی چشمها کیسه یخ بگذارید ساده ترین راه تهیه یک جفت دستکش از لاتکس حاوی

۳-۴ قطعه یخ در هر کدام است سپس باید دستکشها را گره زده و روی چشمهایتان بگذارید با آب شدن یخها باید همین عمل را تکرار کنید.

• بهتر است در هنگام خوابیدن نیم تنه خود را بالاتر از پاها قرا دهید تا ورم کمتری در ناحیه صورت شما ایجاد شود می توانید با گذاشتن بالشهایی در زیر تشک شیبی حدود ۳۰ درجه ایجاد کنید. نشستن یا ایستادن در روز اول نه تنها مانعی ندارد بلکه بهتر از دراز کشیدن است، زیرا وضعیت عمومی به کاهش ورم کمک می کند.

• در هفته های اول پس از عمل باید از فعالیتهای بدنی شدید، ورزشهای سنگین و تمامی جنسی اجتناب کنید به ویژه از ورزشهای رزمی یا ورزشهایی که با احتمال خوردن توپ به بینی همراه هستند باید زمان بیشتری را اجتناب کنید.

• در صورت نیاز به پاک نمودن ترشحات بینی شما می توانید روزانه ودر چند نوبت محلول سرم نمکی نرمال را با استفاده از سرنگ ۵۰ سی سی بدون سوزن در بینی خود بریزید تا بی آنکه چسب خیس شوند مقداری از ترشحات بینی نرم و خارج شود و به ملایمت با دستمال کاغذی یا پارچه ای تمیز، بینی خود را تمیز کنید تا وقتی به شما گفته نشده است از فین کردن پرهیزید.

• برای فردی که جراحی بینی شده محدودیت غذایی وجود ندارد؛ اما باید از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی نیاز دارند مانند استیک، کباب برگ، ساندویچ و نظایر آنها در هفته های نخست پرهیزید. بهتر است طی روزهای نخست پس از جراحی، گوشت و مواد مغذی دیگر را ابتدا در مخلوط کن نرم کنید تا به جویدن کمتری نیاز داشته باشد. همچنین در این روزها باید از خوردن چای و قهوه داغ اجتناب کنید. نوشیدن مایعات کافی مانند آبمیوه و سوپ در رفع خشکی دهان به شما کمک می کند.

• اسپیلنت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک هفته پس از عمل باقی می مانند ودر مطب برداشته می شود به آن آسیب نزنید و آنرا خشک نگه دارید.

• دندانها تا ۱۰ تا ۱۵ مسهک نرم و ملایم مسهک بزنند.



رینوپلاستی

(عمل جراحی زیبایی بینی)



تهیه کننده: سکینه شیریان

با همکاری واحد آموزش

منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر



شماره پمفلت:

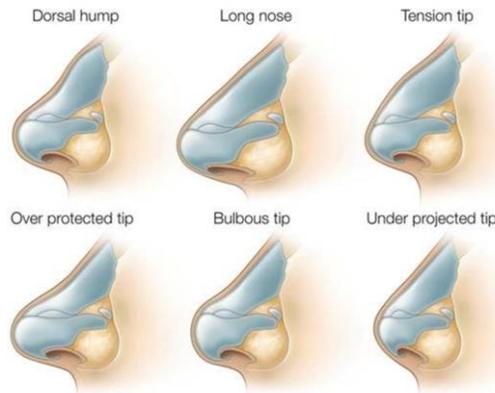
خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

برای حداقل ۱۰-۱۴ روز مکالمه تلفنی طولانی یا فعالیت اجتماعی بیش از حد پرهیزید.
می توانید صورت خود را بشوئید ولی دقت نمائید که پانسمان خیس نشود. تا زمان برداشتن پانسمان برای استحمام از وان استفاده نمائید.
از لبخند زدن و عطسه کردن با دهان بسته و حرکات بیش از حد صورت به مدت یک هفته اجتناب کنید.
در صورت نیاز پانسمان بینی را (اگر وجود دارد) در زیر بینی تعویض کنید.
بیش از حد معمول به استراحت پردازید.
موی خود را به مدت هفته نشوئید مگر اینکه کسی این کار را برای شما انجام دهد. پانسمان بینی نباید خیس شود.
به مدت هفته لباسهایی بپوشید که از جلو یا عقب بسته شوند. از پوشیدن پولیور، تی شرت های تنگ و پیراهنهای یقه اسکی خودداری کنید.

زمانی که بانداژ برداشته شد می توانید از لوازم آرایشی استفاده نمائید. برای پوشاندن تغییر رنگ روی پوست می توانید از مواد تجارتي که به این منظور ساخته شده اند استفاده کنید.
شک نکنید، اگر در مورد نکته ای که فکر می کنید مهم است و نگران هستید حتما با پزشک تماس بگیرید.

انجام دهید.

انجام دهید.



از قرار گرفتن در معرض آفتاب با لامپهای پر نور مطلقا پرهیز کنید. گرما می تواند باعث تورم شود.
باید یک ماه از شنا کردن بپرهیزید.

اگر پس از برداشتن پانسمان، بینی، چشمها و لب فوقانی دچار تورم و تغییر رنگ شده اند نگران نباشید:
این موارد معمولا در عرض ۲ یا ۳ هفته و در بعضی از بیماران ممکن است رفع کامل تورم به ۶ ماه زمان نیاز داشته باشد.

تنها داروهایی را که پزشک شما تجویز کرده مصرف نمائید.

تنها داروهایی را که پزشک شما تجویز کرده مصرف نمائید.