

دیابت حاملگی :

تشخیص دیابت را طی حاملگی دیابت حاملگی می گویند که معمولاً در هفته ۲۸-۲۴ بارداری تشخیص داده میشود.

دیابت کلاس A1 : اگر گلوکز ناشتا زیر ۹۵ و گلوکز ۲ ساعت پس از غذا زیر ۱۲۰ باشد دیابت عالی A گویند : درمان رژیم غذایی است.

دیابت کلاس A2 : اگر گلوکز ناشتا بالای ۹۵ باشد یا گلوکز ۴ ساعت پس از غذا بیش از ۱۲۰ میلی گرم باشد . درمان : انسولین است.

مراقبت قبل از بارداری :

۱- کنترل قند خون و اجازه بارداری حداقل ۳ ماه بعد از طبیعی شدن قند خون

۲- در صورت مصرف دارو های خوراکی پائین آورنده قند خون , قطع این دارو ها از ۳ ماه قبل از بارداری و کنترل قند خون با انسولین .

۳- مشاوره چشم پزشکی , بررسی تیروئید و کلیه و قلب در تمام بیماران مبتلا به دیابت و دارای علائم

مراقبت حین بارداری :

نیمه اول بارداری

۱- بستری در بیمارستان و کنترل قند خون با تجویز انسولین

۲- مشاوره تغذیه

۳- ارزیابی عملکرد کلیه با اندازه گیری BUN—CR پروتئینوری ۲۴ ساعته

۴- سونوگرافی و تعیین سن بارداری

نیمه دوم بار داری

۱- سونوگرافی دقیق از نظر نقص لوله عصبی و سایر آنومالی های جنین

۲- ارزیابی سلامت جنین از هفته ۲۸

بارداری NST



عنوان:

دیابت حاملگی

تهیه و تنظیم :

کمیته تخصصی

همایش ارتقاء سلامت. مرداد ۹۶

شماره: AP14

کانال تلگرامی: T.me/samavat96

آدرس سایت: sma.babackanit.ir



توجه!

تمام خانم هائی که سابقه تولد نوزاد

درشت ، مرده زائی ، افراد چاق ،

سابقه فشارخون بالا یا سابقه دیابت در

فامیل درجه یک یا سابقه تولد نوزاد با

آنومالی (ناهنجاری) جنین دارند باید از

نظر دیابت بررسی شوند.

۳- سونوگرافی از جهت رشد جنین از هفته ۳۲ بارداری و تکرار آن هر ۲-۳ هفته

۴- بستری در بیمارستان از هفته ۳۶ بارداری

۵- ختم حاملگی در هفته ۳۸

در بیماران که قبلا به فشارخون بالابوده یا سابقه مرده زایی داشته یا بین سن حاملگی و سن جنین طبق سونوگرافی ناهماهنگی دارند باید هفته ۳۶ جهت سونوگرافی داپلر مراجعه نمایند.