

حفظ امنیت جامعه موضوع مهمیه که همه ی افراد در تحقق اون نقش دارن ؛ بدون شک فقط افراد مجرم و خلافکار هستن که از بی نظمی و ناامنی راضی و خوشنود می شن . پلیس به عنوان متولی اصلی برقراری نظم و امنیت ، تنها با همکاری و مشارکت مردم که می تونه با عاملان بروز ناهنجاری مبارزه کرده و مجرمان و تبهکاران رو از رسیدن به اهدافشون مأیوس کنه .

دانش آموزان طیف وسیعی از جامعه هستن که سهم زیادی در تولید امنیت دارن و پلیس همیشه سعی کرده تا ارتباط خوبی با این عزیزان برقرار کنه . از طرف دیگر افراد سودجو و خودفروخته هم تلاش میکنن تا با سوء استفاده از این قشر ، جامعه را به سمت ناامنی کشند و به اصطلاح از آب گل آلود ماهی بگیرن . از این رو تلاش کردیم تا در این بروشور مهم ترین آسیب هایی که می تونه شما دانش آموزان عزیز رو تهدید کنه ، بررسی و رعایت نکاتی رو به منظور پیشگیری از این آسیب ها به شما پیشنهاد کنیم . اگر چه ما این مطلب رو به مناسبت بازگشایی مدارس تقدیم شما می کنیم ، اما یقین بدوین که دغدغه ی پلیس ، سلامتی و امنیت شما نه تنها در دوران تحصیل بلکه در تمام مراحل زندگیه .

چه آسیب هایی ممکنه یه دانش آموز دختر رو تهدید کنه؟

قرارگرفتن در معرض مزاحمت جنس مخالف: نحوه ی برخورد با مزاحمت های خیابانی خودش نیاز به مهارت داره ؛ خیلی از دخترا نمی دونن وقتی کسی توی خیابون مزاحم اونا شد ، چه طوری باید رفتار کنن ؟ البته این که شرایطی فراهم بشه تا در جامعه هیچ کس مزاحم یک زن یا یک دختر نشه خیلی عالی و ایده آله ؛ اما تحقق اون به خیلی چیزا بستگی داره که بعضی از اونا در اختیار افراد در معرض آسیبه و بعضی دیگه اش نیست ... نحوه ی برخورد ، نوع پوشش ، انتخاب مسیر و

چیزی مثل اینا نکات ظریفی هستن که در انجام مزاحمت یا تکرار اون نقش دارن؛ اجتناب از پاسوگویی به افراد مزاحم و در عین حال در هم کشیدن چهره (اخم کردن) ، پرهیز از خندیدن ولو در حد یک لبخند ، پرهیز از مسخره کردن فرد مزاحم ، درخواست کمک از پلیس و مطرح کردن موضوع با خانواده در مواقع ضروری (به ویژه هنگام اصرار فرد بر تکرار و استمرار مزاحمت) و استفاده نکردن از خودرو های مسافربری شخصی ، مواردی هستن که میتونن از این آسیب یا آسیب های بعدی اون تا حد زیادی پیشگیری کنن ...

مصرف سیگار و مواد مخدر :

درسته که مصرف سیگار و مواد مخدر بیشتر در بین پسرارایجه ، اما این طور نیست که یه دختر به طور کلی در برابر این آسیب مصونیت داشته باشه ؟ شاید برخی از عوامل گرایش به مصرف سیگار و مواد مخدر در دخترا با پسر متفاوت باشه ، اما به هر حال نمیشه اونو به عنوان یه تهدید فقط برای جنس مذکر در نظر گرفت . شک نکنیم که عوارض اعتیاد ، هم از نظر جسمی و هم از نظر روانی در دخترا بیشتر از پسر است و پیامدهای اجتماعی اون هم برای دخترا خیلی بیشتره .

این که چیزی باعث میشه یه دختر برای اولین بار سیگار یا موادمخدر مصرف کنه ، خودش جای بحث زیادی داره که شاید درست نباشه این اندازه بخواهیم موشکافی کنیم ؛ اما همین قدر بگیریم که سیگار کشیدن یه دختر در نگاه افراد جامعه با سیگار کشیدن یه پسر خیلی فرق داره و البته این کاملاً طبیعییه و نمی تونیم به این نوع نگاه در جامعه خرده بگیریم .

یکی از مهم ترین پیامدهای مصرف سیگار چه در دخترا و چه در پسرار ایجاد گرایش برای مصرف مواد مخدر یا روانگردانه . به دلایل خاصی مصرف مواد روانگردان بیشتر از موادمخدر در خانم ها رواج پیدا کرده ؛

واقعاً جای تأسف داره که خیلی از خانوما تحت تأثیر تبلیغات دروغ ، از روی ناآگاهی و با انگیزه های مثل لاغر شدن یا تناسب اندام ، رو به مصرف ماده ی ویرانگر « شیشه » میارن ؛ اگه زحمت بکشین و کمی راجع به این ماده اعتیادآور تحقیق کنین ؛ خودتون متوجه می شین که چرا ما برای اون از اصطلاح « ویرانگر » استفاده کردیم .

همه ی حرفمون رو خلاصه میکنیم به این که داشتن مهارت « نه گفتن » ، بیش از هر چیزی می تونه فرد رو از اسیرشدن در بند اعتیاد نجات بده یه « نه » محکم و قاطع که لازمه ی اون آموختن مهارت رفتار قاطعانه است .

اما آیا این که یه دختر فقط بتونه با یه دست آوردن مهارت های لازم خودش رو در برابر مصرف مواد واکسینه کنه کافیه / برای پاسخ به این سوال ابتدا باید بگیریم که در متلاشی شدن خیلی از خانواده ها عوامل زیادی وجود داره که یکی از اونا ضعف آگاهی خانوماست ، خانومایی که در منزل نقش یه همسر یا یه مادر دلسوز رو دارن ؛

اما متأسفانه فاقد اطلاعات لازم درباره مواد اعتیادآور هستن خانومی که درباره ی موادمخدر یا روانگردان و نشانه های مصرف اونا اطلاعات کافی داشته باشه ، خیلی راحت تر می تونه از اعتیاد همسرش جلوگیری کنه ...

همین طور مادری که مهارت لازم در برقراری ارتباط مؤثر با فرزند نوجوانش رو داره و با ویژگی های دوران بلوغ کاملاً آشنا ؛ با دست خودش زمینه ی بروز رفتارهای مخاطره آمیز در جگر گوشه اش رو فراهم نمی کنه



مراقب باشید :

مشکلاتی که برای یه دختر در زمینه ی مسائل اخلاقی پیش میاد با مشکلات پسرا خیلی متفاوته ؛ واقعیت اینه که گرایش به جنس مخالف یه ویژگی طبیعی در افراد به خصوص توی سن نوجوانیه ؛ اما همین ویژگی طبیعی اگه با احساس صرف و بدون در نظر گرفتن عقلانیت همراه بشه ، اون وقت می تونه آسیب های جدی فراوانی رو متوجه یه نوجوان کنه . اتفاقات ناخوشایندی که تبدیل به خبر صفحه ی حوادث روزنامه ها می شه ، واقعیت تلخی به نام « اغفال دختران » رو بیان می کنه ؛ واقعیتی که جدی نگرفتن اون می تونه برای هر دختری در دسر ساز بشه ؛ شک نکنین که هیچ عامل بازدارنده ای نمی تونه به اندازه ی آگاهی و هوشیاری دخترا ، از بروز چنین جرایم و آسیب هایی در جامعه پیشگیری کنه ... بعضی از این دخترا از این مسائل آگاه هستن اما متأسفانه به غلط ، فرد مورد نظر خودشون رو استثناء فرض می کنن و به جای این که خود دوستی با جنس مخالف رو خط قرمز فرض کنن ، برای نوع رابطه ی خود خطوط قرمزی تعریف می کنن که متأسفانه با گذشت زمان و با اعتیاد نابجا ، خطوط قرمز شون رو نادیده می گیرن ... البته گاهی ممکنه پسر مورد علاقه اون در ابتدا فکر بدی هم توی سرش نباشه . اما گذشت زمان و چیزای دیگه ای هم هست که باعث میشه یه دختر با جنس مخالف خودش راحت تر ارتباط برقرار کنه ، معاشرت و همنشینی با افرادی که دوستی با پسرا رو تجربه کردن ، اما هنوز دچار آسیب های تلخ و ناگوار اون نشدن ... برخورد احساسی در مقابل اصرار و پافشاری بیش از حد پسرا ، استفاده نکردن از تجربه مفید دیگران در این زمینه ، تحت تأثیر فیلم های غیر اخلاقی ماهواره قرار گرفتن و شاید باورش کمی سخت باشه اما واقعیت اینه که نحوه راه رفتن ، نوع پوشش و برخورد دخترا در کوچه و خیابان هم تأثیر زیادی در سرنوشت اون داره .

توجه کافی به در خواندن، عاملی برای پیشگیری از

آسیب ها :

برای بی اعتنایی به درس و خدای نکرده شکست تحصیلی ، دلایل یا بهتره بگیم بهونه های زیادی وجود داره ؛ اما می شه به جور دیگه هم به قضیه نگاه کرد :

«همت و تلاش هدفمند برای درس خوندن درست و حسابی ، خودش می تونه از افتادن در دام خیلی از آسیب ها پیشگیری کنه .»

چیزای دیگه ای هم هست که به اون اشاره می کنیم:

۱. تلاش برای برقراری رابطه ای خوب و صمیمانه با والدین که بدون تردید خیر خواه ترین افراد نسبت به فرزندان شون هستن .
۲. دقت در انتخاب دوست که می تونه تأثیر زیادی در سرنوشت افراد داشته باشه .
۳. آموختن مهارت های ده گانه ی زندگی (به ویژه مهارت رفتار قاطعانه) که دستیابی به اون کار سختی هم به نظر نمی رسه .
۴. مراجعه به افراد مشاور (اعم از مشاورین مدرسه و مشاورین پلیس مستقر در کلانتری ها) در مواقع لزوم .
۵. اعتماد نکردن به افراد غیرمتخصص یا فاقد صلاحیت برای مطرح نمودن مشکلات و بیان اسرار فردی و خانوادگی .



عنوان:

دانش آموزان دختر و مقابله با تهدیدها

تهیه کننده :

کمیته تخصصی

همایش ارتقاء سلامت .مرداد ماه ۹۶

شماره : EP4

کانال تلگرامی: T. me /samavat96

آدرس سایت : sma.babackanit.ir