

## زخم معده و دوازدهه

اگر زخم اثنی عشر دارید می دانید که می تواند مشکلی ناخوشایند و یا حتی دردناک باشد. در گذشته بر این باور بودند که زخم ها توسط غذای پر ادویه ، فشار روحی یا داشتن یک شخصیت مضطرب ایجاد می شود. اکنون می دانیم که اکثر زخم ها احتمالا به علت عفونت با یک باکتری به نام هلیکوباکترپیلوری به وجود می آیند.

### علائم شایع زخم :

زخم ها ممکن است با یا بدون علامت باشند و اغلب علائمی گذرا و غیر مداوم دارند. اگر مبتلا به زخم هستید، ممکن است متوجه بعضی علائم شایع زیر شده باشید:

- سوزش ، پیچش یا درد شبیه گرسنگی در ناحیه ی معده ، اغلب ۱ تا ۳ ساعت بعد از غذا در نیمه شب
- تهوع و استفراغ
- مدفوع قیری رنگ ، سیاه یا خون آلود (نشان دهنده ی خونریزی از زخم است).

### - چگونگی بررسی و معاینه شما

ارزیابی و معاینه شما به وسیله پزشک می تواند نشان دهد که آیا شما زخم دارید یا نه و نیز تعیین کند که آیا عامل آن هلیکوباکترپیلوری است یا نه  
پزشک ممکن است سوالاتی از شما پرسد و احتمالا یک سری آزمایش انجام دهد.

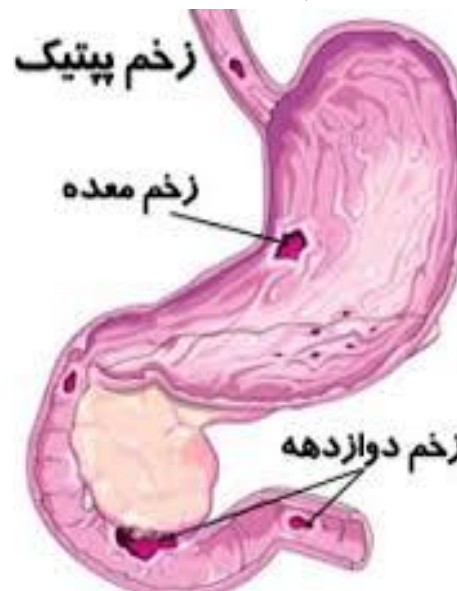
ممکن است یک سری آزمایش انجام دهد و ممکن است قبل از انجام آزمایش های گران قیمت ، درمان های خاصی انجام شود.

### پزشک شما احتمالا خواهد پرسید:

۱. سابقه خانوادگی مثبت از زخم معده
۲. سابقه مصرف سیگار و مسکن زیرا احتمال وجود زخم را بالا می برند.

### بعضی از آزمایشات ویژه :

۱. عکس ویژه توسط باریم
۲. آندوسکوپی
۳. آزمایش سرمی و تنفسی برای نشان دادن هلیکوباکترپیلوری



## نحوه درمان

اگر آزمایش ها نشان دهند که هلیکوباکترپیلوری در دستگاه گوارش شما وجود دارد درمان های دارویی برای کشتن این باکتری تجویز می شود و زخم نیز ترمیم می یابد.

درمانهای دارویی: برای کشتن باکتری هلیکو باکتر پیلوری احتمالا پزشک آنتی بیوتیک های ویژه ای تجویز خواهد شد.

بیشتر اوقات کشتن این باکتری مانع از برگشت زخم خواهد شد. گاهی اوقات همه باکتری ها کشته نمی شوند یا اینکه مجددا برمی گردند. اگر این حالت اتفاق بیفتد زخم دیگری تشکیل خواهد شد.

### مواردی که باید پزشک را مطلع کنید

- استفراغ مکرر یا استفراغ خونی
- مدفوع قیری رنگ ، تیره یا خونی
- درد ناگهانی و شدید
- کاهش مداوم وزن
- تداوم درد بعد از خوردن داروهایتان



## زخم معده

تهیه و تنظیم: زهره کنگی

منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر

شماره پمفلت

داخلی

۳

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۴

## کمک به موفقیت درمان

داروهایتان را دقیقاً همان گونه که پزشک به شما آموزش می دهد مصرف کنید. مصرف داروها ممکن است باعث شود که شما برای مدت زمان کوتاهی احساس کنید که حالتان بدتر شده اما باید بدانید که این بهترین راه برای کشتن تمام باکتری های هلیکوباکتریلوری و ممانعت از برگشت از زخم است. پرهیز از کشیدن سیگار و عدم مصرف مسکن هایی مانند آسپرین و داروهای مشابه می تواند به بهبود زخم و جلوگیری از برگشت آن کمک کند.



## زخم ها کجا تشکیل می شوند

در دو منطقه اصلی دستگاه گوارش تشکیل شود: در اثنی عشر (دوازدهه) جایی که معده به روده کوچک متصل می شود و دیگری در خود معده. این دو ناحیه محتوی اسید و آنزیم های قوی هستند که به هضم غذایی که می خورید کمک می کنند که برای محافظت بافت دستگاه گوارش در برابر این مواد، معده و اثنی عشر توسط لایه مخاطی محافظت کننده ای پوشیده شده اند.

## به چه صورت هلیکوباکتریلوری باعث زخم می شود

وقتی این باکتری وارد بدن شود، دوست دارد که در لایه مخاطی محافظت کننده معده و اثنی عشر، مخفی شود و سپس لایه مخاط را تضعیف کند و بافت زیرین آن را تحریک نماید. ممکن است از لایه مخاط تضعیف شده عبور کند و بافت ملتهب زیرین را بسوزاند. این عوامل ممکن است منجر به شکل گیری زخم در آستر معده یا اثنی عشر شوند.