

شرح بیماری

اسهال خونی باکتریایی (شیگلوز)
عبارت است از یک عفونت باکتریایی در لایه های سطحی پو
وشاننده جدار داخلی روده ها.
این بیماری در اثر تماس نزدیک فردی است و به صورت همه
گیری رخ می دهد. از زمان ورود باکتری ها تا ظهور علائم
۱-۴ روز طول می کشد.

علائم شایع

دل پیچه - تب
اسهال (۲۰ یا حتی ۳۰ بار اجابت مزاج آبکی در روز)
وجود خون، مخاط، یا چرک در مدفوع
تهوع یا استفراغ - دردهای عضلانی

علل

یک نوع باکتری به نام شیگلا که به جدار روده بزرگ تهاجم
می کند.
این باکتری معمولاً از طریق دست ها، غذا، یا آب آلوده
، از یک فرد به فرد دیگر انتقال می یابد.

عوامل تشدید کننده بیماری

- مسافرت به کشورهای خارجی
- محیط زندگی شلوغ یا غیر بهداشتی

پیشگیری

دستان خود را پس از اجابت مزاج و قبل از دست زدن به مواد
غذایی بشویید

هر کس که علائم اسهال خونی باکتریایی دارد در اجدا سازی
نمایید

لباس های آلوده و ملحفه جات را در سطل های پوشیده
و پراز آب و صابون قرار دهید تا زمانی که بتوان آنها را
جوشاند

عواقب مورد انتظار

با درمان معمولاً در عرض ۷ روز قابل معالجه است.
اغلب عفونت های شیگلایی خفیف هستند و درمان جدی
احتیاج ندارند.
البته در موارد شدید، اگر درمان موفقیت آمیز نباشد،
از دست رفتن آب زیاد از بدن ممکن است مرگبار باشد)



عوارض احتمالی

- کم آبی بدن به طور خطرناک، خصوصاً در کودکان
- در موارد نادر، باکتری ها ممکن است از مجرای گوارش به
خون وارد شوند و سایر اعضای بدن را درگیر سازند، مثل
کلیه ها، کیسه صفرا، کبد، یا قلب و مفاصل.
این حالت شاید به شوک و مرگ بیانجامد.

اصول کلی

- اقدامات تشخیصی ممکن است شامل بررسی آزمایشی
و کشت نمونه مدفوع باشد.
- اطلاع از بروز همه گیری بیماری و نیز آشنایی به نواحی بومی می
تواند در رسیدن به تشخیص کمک کننده باشد.
- درمان شامل جایگزینی مایعات از دست رفته، غذای
کم حجم، و نیز گاهی دارو می شود .
- بیمار را از بقیه جدا نمایید .
- بیمار جدا از بقیه بستری می شود و مایعات تکمیلی
از راه سرم به وی رسانده خواهد شد .
- بیمار باید مر تباً مایعات دریافت کند .
- بستری کردن بیمارانی که شدیداً مریض احوالند
(خصوصاً کودکان کم سن و سالی که کم آبی دارند)



اسهال خونی

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

منبع: برونر داخلی جراحی

شماره پمفلت

داخلی

۸

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۴

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا کودکتان علائم اسهال خونی باکتریایی را دارید.

اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد:

– تب ۳۸/۹ درجه سانتیگراد یا بیشتر

– گلودرد، سردرد، یا گوش درد

– تنگی نفس یا سرفه شدید

– رگه خون در خلط سینه

– درد یا تورم شدید شکم

– خونریزی گوارشی از مقعد

– درد در ساق یا تمام پا

– تورم مفاصل

– علائم کم آبی بدن

(بی حالی، فرورفتگی چشم‌ها، کاهش وزن سریع، یا

خشکی پوست) ظاهر شوند



فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

تا حداقل ۳

روز پس از رفع تب، اسهال، و سایر علائم، استراحت

در رختخواب ضروری است مگر برای توالت.

البته پاهارادر رختخواب باید مرتباً ورزش داد.

داروها

امکان دارد آنتی بیوتیک تجویز شود .

از مصرف ترکیبات ضد اسهال خودداری کنید مگر

اینکه با نظر پزشک تجویز شده باشند.

این ترکیبات ممکن است بیماری را طولانی کنند.

اگر تاکنون مورد استفاده قرار می گرفته اند بلافاصله

مصرف آنها را متوقف کنید.

رژیم غذایی

مایعات یا جامدات نرم تازمانی که اسهال متوقف شود

، سپس رژیم عادی.