

حشیش چیست ؟

حشیش که از ۴۰۰۰ سال پیش در چین و آسیا شناخته شده بود از گیاه شاهدانه به دست می آید ماده موثر همه مواد معروف به حشیش ، ماری جوانا یا ، گراس ، بنگ و ...دلتا ، ۹-تترا هیدروکا نابینول (-THC 9) است که به همراه بیش از ۶۰ ماده مشابه دیگر در گیاه وجود دارد .

ماری جوانا (علف یا گراس) از سرشاخه ها و گل‌های گیاه حشیش از رزین استخراج شده از برگ‌های گیاه تهیه میشود .این ماده به اسامی مختلفی در آسیا و اروپا و کشورهای دیگر شناخته میشود از جمله :

دراروپا ودر آسیا، با افزایش سن و بالارفتن سطح تحصیلات در آمریکا مصرف حشیش کاهش یافته است .

باتوجه به تاثیر فیزیولوژیک حشیش در مغز ، متخصصین ذکر میکنند مصرف آن باعث ترغیب و تشویق فرد برای مصرف سایر مواد از جمله تریاک و هروئین میگردد .

مشخص شده است مصرف سایر مواد (الکل ، سیگار، تریاک، هروئین و...) در کسانی که طی ماه گذشته حشیش مصرف کرده اند به شکل قابل ملاحظه ای افزایش یافته است. حشیش از راه تدخین به سرعت جذب میشود ولی به علت حل شدن در چربی بدن ، مدتها در بدن میماند و بیشترین غلظت آن در مغز در مرکز کنترل

و مرکز هماهنگی حرکات ظریف بدن ایجاد میشود و اثرات منفی و روانی و جسمانی متعددی دارد . این ماده که به ایجاد چشمان قرمز و اشتهای گاوی (اشتهای کاذب و غیر قابل کنترل) و نئشگی شهرت دارد باعث آسیب و ضعف حافظه کوتاه مدت و کاهش توانایی تمرکز در درک موضوعات ، از بین رفتن هماهنگی بدن، حواس و فعالیت های بدنی احساس کند شدن گذر زمان میگردد.

اثرات مصرف تفنی حشیش

افزایش ضربان قلب ، افت فشارخون وضعیتی ، قرمزی چشمها ، احساس گرسنگی زیاد و خشکی دهان ، کاهش تمرکز ، توجه و قدرت شناختی

، ازبین رفتن هماهنگی بدن ، حواس و رفتار حرکتی (این موضوع در رانندگی بسیار مهم است و میتواند حتی از ۲۴ تا ۵۰ ساعت بعد از مصرف یک سیگاری هماهنگی همچنان مختل بماند.)

کاهش توانایی در انجام دستورات پیچیده و نیازمند محاسبه ذهنی ، کاهش بازداری اجتماعی در رفتار ، تاثیر بر خلق که با توجه به زمینه و استعداد ژنتیکی فرد فرق میکند از حالت سرخوشی کاذب تا اضطراب شدید و حملات هراس ناگهانی همراه با احساس ترس و بدگمانی

-مرگ در اثر عوارض قلبی و عروقی به طور ناگهانی ، بخصوص در کسانی که بدون اطلاع از مشکل زمینه ای خود دست به مصرف زده اند

اثرات استفاده بلند مدت از حشیش

مصرف هر سیگاری از نظر خطر ایجاد سرطان ریه و دیگر مشکلات ریوی با مصرف ۶ تا ۸ سیگار معمولی برابری میکند این تفاوت به علت :

۱-دمای سوخت بالاتر

۲-میزان قطران بیشتر تا چهار برابر

۳-بیشتر ماندن دود در ریه

۴-ایجاد غلظت بالاتری از کربوکسی هموگلوبین میباشد .

نکات ویژه در مورد مصرف حشیش

-مصرف حشیش با احتمال ایجاد بیماری روانی شدید در حد جنون ماندگار همراه بوده است و این خطر در کسانی که وابستگان و خویشان آنان دچار اختلالات روانی هستند بسیار بیشتر است .

-مصرف دراز مدت حشیش باعث ایجاد اختلال بی انگیزگی مزمن میشود و فرد نسبت به همه اهداف و آمال قبلی زندگی خوب بی انگیزه میگردد روابط اجتماعی خود را از دست میدهد و دچار کاهش علاقه به تلاش و پیشرفت و موفقیت می گردد.

-حتی بعد از قطع مصرف حشیش در بعضی از مصرف کنندگان خاطرات لحظات مسمومیت (توهمت و خطاهای حسی) به صورت "حملات خاطره " تا سالها ادامه می یابد که باعث رنج و عذاب شدید و ایجاد رفتارهای پرخاشگرانه ، خطرناک و اقدامهای مخاطره آمیز در حین رانندگی می شود که گاهاً به مرگ منتهی شده است .



عنوان:

حشیش

تهیه کننده :

کمیته تخصصی

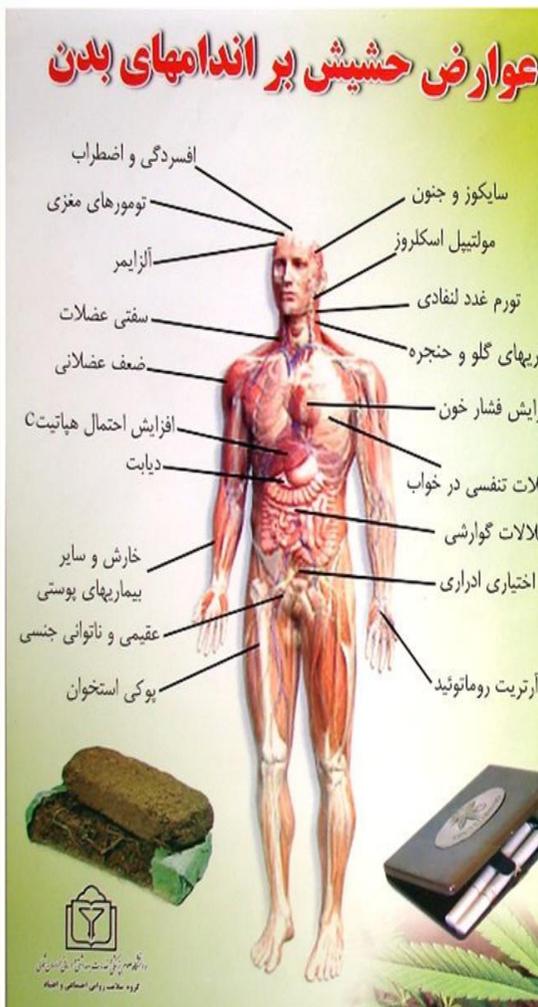
همایش ارتقاء سلامت. مرداد ۹۶

شماره: EP2:

کانال تلگرامی: T.me /samavat96

آدرس سایت: sma.babackanit.ir

مصرف حشیش با احتمال ایجاد بیماری روانی شدید در حد جنون ماندگار همراه بوده است و این خطر در کسانی که وابستگان و خویشان آنان دچار اختلالات روانی هستند بسیار بیشتر است .



کاهش اندازه بیضه ، هورمون مردانه و تعداد اسپرم در آقایان و افزایش خطر ناباروری و پرئود نامنظم و تغییرات هورمونی در خانم ها که در هر دو جنس به کاهش توانایی جنسی می‌گردد .

-احتمال تخریب قشر مغز به خصوص قسمت جلوی پیشانی که مشمول هماهنگی های ذهنی ، عاطفی و رفتاری است .

بر خلاف تصور پیشین مشخص شده که

۱-مصرف حشیش باعث تحمل جسمی و اعتیاد می‌گردد .(برای رسیدن به اثر قبلی نیاز به ماده بیشتری است)

۲-قطع مصرف منظم آن با ایجاد عوارض جسمی و روانی ترک مصرف همراه است .

۳-سندرم ترک مصرف آن همانند قطع مصرف الکل ، داروهای خواب آور و مواد مخدر (تریاک و هروئین) همراه با علائم بی‌قراری ، بی‌خوابی، اضطراب، بی‌اشتهایی ، لرزش و تنش عضلانی می‌باشد .

۴-کاهش میزان ماده در مغز افراد وابسته ، همراه با رفتارهای جستجو برای پیدا کردن مواد جهت مصرف مجدد میباشد .