

تشنج در اطفال

انواع تشنج:

تشنج نوزادی

تشنج بدنبال تب

تشنج در کودکان

تشنج نوزادی : تشنجی که در ۲۸ روز اول عمر

روی می دهد به علت عدم تکامل دستگاه عصبی در این دوره می تواند نوزاد را به مخاطره بیندازد . تشنج در دوره نوزادی یک فوریت پزشکی است که باید درمان شود . تشنج بیماری نسبتا شایعی در دوران نوزادی است نه تنها خبر از یک بیماری جدی در نوزاد می دهد بلکه بر روی مغز در حال تکامل نیز می تواند اثر بگذارد

علائم تشنج در نوزادان :

۱- پرش های دسته ای از عضلات به ویژه در اندام ها و صورت

۲- سفت شدن تنه و اندام

۳- حرکات جویدن -ترشح بیش از حد بزاق وقفه تنفسی

۴-حرکات پدالی در پاها

۵- انحراف چشم ها-خیره شدن

تشخیص :

۱-نوار مغز EEG

۲- MRI

۳-آزمایش خون

درمان :

هر نوزاد با تشنج باید بستری و ارزیابی شود .اقدامات درمانی شامل: اقدامات ضروری اولیه که شامل موارد زیر می باشد:

۱-باز نگه داشتن راه های هوایی

۲- دذر صورت نیاز دادن اکسیژن

۳- تخلیه ترشحات دهان

۴- قطع تغذیه دهانی

۵-گرفتن نمونه های خون جهت اندازه گیری قند و کلسیم و دیگر نمونه های لازم

۶-تجویز قند و کلسیم به صورت وریدی در صورت نیاز

۷-تجویز داروی ضد تشنج

تشنج بدنبال تب :

شایعترین نوع تشنج در دوران کودکی است مختصری در پسرها شایعتر است .در سن ۶ماه تا ۶سال شایعتر است .مدت تشنج معمولا کمتر از ۱۰ دقیقه است پس اگر بیشتر از ۱۰تا ۱۵ دقیقه طول بکشد مهم است



چگونه می توان تب کودک را پایین آورد ؟

لباس های کودک را کم کنیم .

سعی کنید از لباس های گشاد و نخی استفاده کنید .

درجه حرارت اتاق را کم کنید وروی کودک را با پتو نپوشانید .

تن شویه کردن کودک : آب ، تب را زود تر از هوا از بدن دور می کند بنابراین حمام باعث کاهش دما می شود و اثر داروها را بیشتر می کند . از حمام ولرم استفاده کنید اگر دمای آب مقداری کمتر از دمای بدن باشد موجب کاهش تب می شود .

کودک را تشویق به خوردن مایعات کنید: شیر خواران را مرتب شیر دهید. تب باعث کاهش آب بدن می شود بنابراین سعی کنید برای افزایش آب بدن به کودک



تشنج در اطفال

تهیه و تنظیم: زهرا غفوری - مسلمه بابکی

منبع: کودکان ونک ۲۰۱۹

شماره پمفلت

اطفال

۲

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۴

کودک ممکن است به شدت دست و پا بزند روی زمین بیفتند سر و چشم کودک به یک طرف بچرخد یا فقط یک دست و پا دچار حرکات تکان دهنده شدید شود. در این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول می کشد معمولاً کمتر از ۱۰ دقیقه

۳- کنترل ادرار خود را از دست بدهد

۴- گاهی رفتاری غیر عادی نشان می دهد مثلاً بدون اینکه متوجه اطرافیان باشد شروع به دویدن می کند

۵- ممکن است کودک برای چند ثانیه به نقطه ای خیره شود و متوجه اطراف نباشد

مراقبت پرستاری پس از تشنج: بیماری به پهلوی

وضعیت داده می شود و در صورت لزوم برای

پیشگیری از آسیب‌رسانی و باز نگه داشتن راه هوایی

ساکشن انجام می شود. بیمار ممکن است بعد از

حمله گیج و خواب آلود باشد و وقایع منجر به تشنج

را به یاد نیاورد. احتیاطات مربوطه به تشنج آغاز می

شوند. در دسترس بودن ساکشن با وسایل کافی

، کاتتر ساکشن و راه هوایی دهانی - تخت بیمار باید

کم ارتفاع باشد و نرده های کنار تخت بالا باشد تا از

صدمه به بیمار ممانعت گردد

نوشیدنی بدهید. آب خالص بهترین انتخاب است اما می توان آب میوه رقیق شده نیز به کودک داد. مراقب نشانه های کم آبی بدن مثل ادرار کم ، ادرار غلیظ و پررنگ و خشک شدن دهان و لب ها باشید. استفاده از تب برها طبق دستور پزشک می باشد.

تشنج در کودکان:

تشنج عبارت است از حالات غیر طبیعی حسی و حرکتی، روانی یا ترکیبی از تمام موارد مذکور می باشد که از درست کار نکردن سلول های مغز ناشی می شود. در این اختلال بخشی از مغز یا تمامی آن درگیر می باشد

دو خصوصیت دارد: ۱- به صورت ناگهانی آغاز می شود ۲- غیر ادراری و غیر قابل کنترل است

علائم:

۱- اختلال هوشیاری یعنی اطرافیان را نشناسد، متوجه زمان و مکان نباشد فبه صدا زدن پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیفتند

۲- حرکات غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود قسمتی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند