

مراقبت های بعد از تراکشن استخوانی

لطفا جهت بهبودی هر چه سریعتر و جلوگیری از عوارض احتمالی نکات زیر مورد توجه قرار گیرد

فعالیت:

توصیه می شود با سفت و منقبض کردن عضلات اندام شکسته . بدون حرکت دادن به حفظ قدرت عضلات و جلوگیری از تحلیل آن کمک نمایید . ورزش هایی که مجاز هستید انجام دهید از فیزیوتراپیست یا پرستار خود سوال بفرمایید . تنفس عمیق و سرفه جهت جلوگیری از مشکلات تنفسی موثر است . ورزش مکرر تنه و اندامهای غیر مبتلا بسیار کمک کننده است . تمرینات ورزشی برای حفظ قدرت عضله و بهتر شدن گردش خون خیلی اهمیت دارد . خم و راست کردن مچ پا و به حرکت در آوردن مفاصل غیر مبتلا ضروری است .

رژیم غذایی

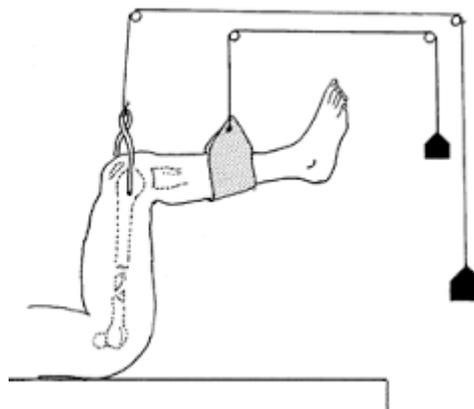
رژیم غذایی معمولی میباشد . جهت پیشگیری از یبوست از سبزیجات ، میوه ها (آلو ، انجیر و ...) و مایعات فراوان استفاده نمایید .

استحمام

در صورتیکه آب به اندام مبتلا نرسد بلامانع است . روابط زناشویی بعد از ترخیص بلامانع است

دارو درمانی

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید .



علائم خطر

در صورت بروز علائم مربوط به عفونت (تب و لرز) و قرمزی و ترشح از موضع زخم علائم به پزشک اطلاع داده شود . در صورت بروز سردی و تغییر رنگ اندام شکسته نسبت به اندام سالم ، تنگی نفس و دردی که با مسکن آرام نمی شود . سریعا به پزشک مراجعه کنید . پوست اطراف تراکشن روزانه ضد عفونی شود و از نظر قرمزی ، آسیب پوست و ... کنترل شود . فشار روی بعضی از نقاط بدن را با چرخاندن تغییر وضعیت دادن کاهش دهید

مراجعه بعدی

تاریخ مراجعه در روز ترخیص توسط پزشک به شما گفته خواهد شد . خودتان نیز دقت بفرمایید .



تراکشن استخوانی

تهیه و تنظیم: بخش جراحی
واحد آموزش پرستاری
منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر

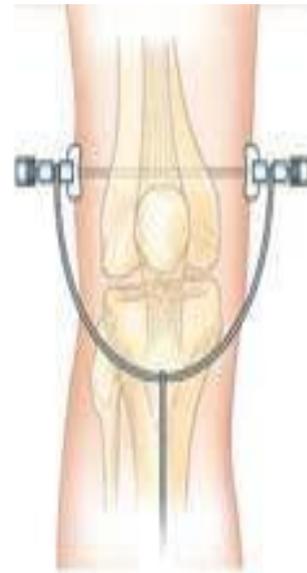


۶۷

شماره پمفلت:

خرداد ۱۴۰۱ بازنگری خرداد ۱۴۰۲

کمان فلزی که به تراکشن متصل است نباید به پوست پای شما فشار وارد کند. اگر فشار مدتی ادامه یابد موجب زخم و عفونت می شود. ایجاد لخته را در رگهای اندام شکسته بررسی نمایید و در صورت وجود حساسیت در عضلات، درد شدید، ورم غیرطبیعی و...، حتماً به پزشک مراجعه کنید.



کشش:

بکار بردن یک نیروی کششی به قسمتی از بدن است، که با اهداف زیر استفاده می شود و کاهش درد جلوگیری از کوتاه شدن عضو شکسته، جلوگیری و اصلاح بدشکلی ها، جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی و ... کشش باید در جهت درست قرار گیرد تا اثر درمانی داشته باشد. ارزیابی کشش با رادیوگرافی میسر است.

چنانچه هدف از کشش جا انداختن شکستگی باشد، کشش باید مداوم باشد ولی کشش گردنی و لگنی را می توان طبق دستور پزشک متناوب بکار برد. برای اعمال کشش، شما باید در وسط تخت به پشت خوابیده باشید تا بدن در راستای درست قرار گیرد. تشک تخت باید محکم باشد و پوست مرتب از نظر زخم بستر کنترل شود. ملحفه ها باید بدون چروک و خشک نگهداری شود.