

پنومونی

التهاب و عفونت بافت ریه می باشد که در دوره کودکی شایع تر است اما بیشتر در دوره شیرخوارگی و اوایل کودکی رخ می دهد.

انواع پنومونی

۱- پنومونی ویروسی

۲- پنومونی آتیپیک اولیه

۳- پنومونی باکتریال

علائم :

پنومونی ویروسی :

- تب خفیف

- سرفه مختصر و بی حالی تا تب بالا

- سرفه های شدید و خستگی

پنومونی آتیپیک اولیه:

- تب

- لرز - سردرد

- ضعف بی اشتها و درد عضلانی

- سرفه خشک و کوتاه

- سرفه در ابتدا بدون خلط است سپس خلط

تولید شده و در نهایت تبدیل به خلط مخاطی

چرکی یا همراه با رگه های خونی می شود.

پنومونی باکتریال:

در کودکان بزرگتر علائم شامل

سردرد - لرز - درد شکم - درد قفسه سینه

دیسترس تنفسی، افزایش تعداد تنفس

- سرفه در ابتدا خشک و کوتاه و بدون خلط

است

در شیرخواران خواب آلودگی و تغذیه ضعیف

از علائم اولیه عفونت است

- تب همراه با تشنج

- دیسترس تنفسی و سیانوز اطراف دهان



درمان

- استفاده از آنتی بیوتیک ها

- استراحت

- دادن مایعات خوراکی فراوان

- تجویز تب بر

مراقبت پرستاری

۱. کنترل تعداد و وضعیت تنفسی کودک

۲. اگر سرفه موجب آشفته گی شود باید از

ضد سرفه ها استفاده کرد

۳. به منظور پیشگیری از دهیدراتاسیون مایعات

به طور وریدی استفاده می شود

۴. در هوای مرطوب لباس و ملافه کودک به طور

مرتب تعویض شود

۵. کودک باید در وضعیت نیمه نشسته قرار

بگیرد

۶. تب بوسیله خنک کردن محیط و استفاده از

تب بر طبق دستور پزشک کنترل شود

۷. کنترل مرتب دمای بدن به منظور

پیشگیری از تشنج



پنومونی در کودکان

تهیه و تنظیم: زهرا رضاحسینی

منبع: مبانی طب کودکان نلسون

شماره پمفلت

اطفال

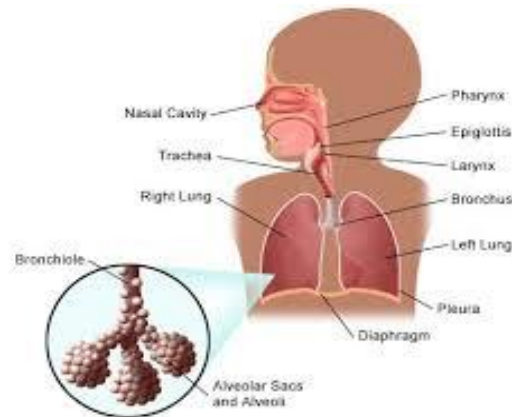
۳

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۴

رژیم غذایی :

- در صورت افزایش تعداد تنفس ، غذا دادن به کودک و یا شیر خوار ممنوع می شود وبیمار از طریق سرم درمان می شود . پس از بهبودی نسبی، رژیم غذایی به صورت مایعات با آهستگی و احتیاط شروع می شود و سپس رژیم غذایی معمولی (بدون سرخ کردنی) در کودکان و شیر برای شیر خواران توصیه می شود .

- مصرف مایعات را بیافزائید ، مایعات مورد علاقه را بیش از حد معمول پیشنهاد دهید. چنانچه اگر ادرار مناسب سن را دارد مایعات گرم یا شربت آبلیمو و آب سیب ، سبب رقیق کردن میشود.



۸. فیزیوتراپی تنفسی هر ۴ ساعت انجام

شود جهت تخلیه ترشحات : باقرار دادن بیمار در وضعیت تخلیه ای به آرامی از پایین قفسه سینه به طرف بالا کوبیده می شود ودر این حین کودک تشویق به سرفه کردن می شود .

۹. تقلای تنفسی کودک را با تأمین رطوبت

کافی ودر صورت نیاز تجویز اکسیژن به صورت مرطوب در بیمارستان میتوان کاهش داد

۱۰. - تأمین راه هوایی : باید در شیرخواران و

کودکان خردسال مبتلا به تنگی نفس از دادن مواد غذایی از راه دهان خودداری کرد . زیرا خطر آسپیراسیون (ورود مواد به داخل ریه) را افزایش می دهد .