

نوزاد نارس به نوزادی گفته میشود که قبل از هفته ۳۷ بارداری متولد گردد .



علل تولد نوزاد نارس:

- ۱- در حاملگی های چند قلویی و دو قلویی،
- ۲- مادرانی که در سن پایین باردار میشوند،
- ۳- مادران میانسال ،
- ۴- در خانواده های با وضعیت اقتصادی پایین
- ۵- مادرانی که مراقبت های دوران بارداری را انجام نداده اند
- ۶- مادرانی که در طی بارداری به عفونت های واژینال و عفونت دستگاه ادراری مبتلا هستند .

پیشگیری از تولد نوزاد نارس:

بهترین راه مراقبت های دوران بارداری ، حفظ تغذیه مناسب برای مادر و خودداری از مصرف مواد مخدر و الکل توسط مادر می باشد.

مراقبت از نوزاد نارس:

خیلی از مادران انتظار ندارند که نوزاد نارس بدنیا بیاورند ، اما والدین باید بدانند که به محض تولد نوزاد نارس چه کارهایی باید انجام دهند.

نوزاد نارس پس از تولد در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری میشود.

کارهایی که برای مراقبت کافی از نوزاد باید انجام داد :

۱- گرم کردن: بسیاری از این نوزادان فاقد چربی زیر پوست به مقدار کافی می باشند، در نتیجه نمیتوانند گرما را در بدن خود نگه دارند. به همین دلیل آنها را داخل اتاقک پلاستیکی قرار میدهند و یا توسط لامپ گرم کننده ای که به سمت تخت نوزاد میتابد گرمای بدن آنها را تامین مینمایند.

۲- آپنه یا مشکل تنفس کشیدن : بسیاری از نوزادان نارس در تنفس خود دچار مشکل میشوند زیرا ریه ها و دستگاه تنفسی آنها فرصت رشد کافی پیدا نکرده اند . این نوزادان در بخش مراقبت های ویژه از نظر تنفس هم مورد بررسی قرار میگیرند.

۳- کم خونی: بسیاری از نوزادان نارس با کمبود گلبول قرمز خون روبرو هستند. این کمبود نیز در بخش نوزادان برطرف میگردد .



نوزاد نارس

تهیه و تنظیم: زهرا رضاحسینی

منبع: کتاب مرجع پرستاری برونر

شماره پمفلت

اطفال

۶

تاریخ تدوین: زمستان ۱۴۰۴

۶- افزایش بیلی روبین خون:

اکثر نوزادان پس از تولد، بدلیل تجمع بیلی روبین به زردی مبتلا میشوند. در صورتی که زردی درمان نشود و سطح بیلی روبین پایین نیاید، میتواند به مغز نوزاد آسیب برساند. در صورت لزوم نوزاد مبتلا به زردی را در دستگاه و زیر نور لامپ های خاصی قرار میدهند تا زردی برطرف گردد.



۴- فشار خون: عوامل متعدد از جمله عفونت ها منجر به از دست دادن خون در نوزادان نارس میگردد. در نتیجه فشار خون آنها پایین می آید. ممکن است نوزادان نارس به تزریق خون و یا دریافت مایعات بیشتر نیاز پیدا کنند.

۵- نیاز های غذایی:

نوزادان نارس معمولا میتوانند هم از شیر مادر و هم از شیر خشک استفاده نمایند، اما شیر مادر بیشتر توصیه میشود. زیرا این نوزادان بدلیل نارس بودن بیشتر در معرض ابتلا به انواع عفونت ها میباشند و شیر مادر بدلیل پروتئین های ویژه ای که دارا میباشد این امکان را به نوزاد میدهد تا از این عفونت ها محفوظ بماند و سریعتر رشد نماید. در اکثر نوزادان بدلیل مشکلات تنفسی و بلع، لوله ای را از طریق دهان یا بینی به داخل معده قرار می دهند تا شیر بتواند به راحتی به داخل معده این نوزادان وارد شود. پزشک بر روند ورود شیر به معده نوزاد نظارت دارد تا اگر مشکلی پیش آمد آنرا برطرف نماید.